

化妆品与皮肤病辅助性治疗

刘 玮

解放军空军总医院皮肤科，北京



- ❖ 辅助性治疗的概念
- ❖ 化妆品的作用方式
- ❖ 化妆品辅助治疗的原则
- ❖ 化妆品辅助性治疗可用于哪些皮肤病
- ❖ 结论



一、医学中辅助性治疗的定义

辅助治疗又称为附加治疗，不仅是一种概念，而且是治疗的内容之一，尽一切手段改善患者的状态。在主要治疗过程中辅助性治疗的预期效果为：

- 提高治疗效果
- 改善外观
- 减轻治疗副作用
- 缩短治疗时间及降低复发率
- 提高生命质量
- 预防作用



二、化妆品的作用方式

基本作用

临床联系

- 营养护肤 → 日常皮肤护理
- 保湿润泽 → 干燥性皮肤病
- 角质剥脱 → 痤疮及换肤
- 安抚舒缓 → 敏感性皮肤
- 清洁软化 → 皮肤毛发护理
- 去屑止痒 → 脂溢性皮炎
- 延缓老化 → 皮肤老化症状
- 遮盖瑕疵 → 色素及血管问题
- 芳香安神 → 神经衰弱及紧张、

中国普通化妆品类别



二、化妆品的作用方式

基本作用

临床联系

- 育发生发 ——→ 脱发性疾病
- 祛斑美白 ——→ 色素性皮肤病
- 除臭去味 ——→ 腋臭及足臭
- 脱毛作用 ——→ 四肢多毛症
- 白发染黑 ——→ 头发少白、早白
- 烫发定型 ——→ 头发稀少
- 健美塑身 ——→ 腹部及臀部赘生臃肿
- 挺胸美乳 ——→ 乳房松弛下垂
- 日光防护 ——→ 光线性疾病

中国特殊用途化妆品类别



三、选择化妆品产品辅助治疗的原则

- 1、熟悉化妆品产品的特点及类型
- 2、选择安全性好的合格产品
- 3、正确定位化妆品产品的临床作用
- 4、客观评价化妆品产品的治疗效果



体外研究 *in vitro*

体内研究 *ex vivo; in vivo*

临床评价效果

- 在理想条件下测试
- 选择受有皮肤疾患的患者进行测试
- 双盲原则
- 随机分组
- 安慰剂对照
- 赋行剂对照
- 其他产品对照

独立的医学或科研小组进行科学研究



四、化妆品辅助性治疗可用于哪些皮肤病？

- 青少年痤疮
- 异位性皮炎
- 干燥/刺激性皮炎
- 皮肤瘙痒症
- 鳞屑性皮肤病
- 光线性损害
- 皮肤老化
- 色素紊乱
- 脂溢性皮肤
- 腋臭
- 四肢多毛
- 脱发性疾病
- 头发早白、少白
- 敏感性肌肤

总之，皮肤科医师的经验及教科书表明，化妆品作为治疗的补充手段对许多皮肤疾病是安全和有效的。



➤ 青少年痤疮

四个主要异常导致了痤疮皮疹的形成

- > 毛囊角化过度及开口堵塞
- > 皮脂腺分泌过多
- > 细菌增生
- > 非特异性炎症反应

痤疮基本的局部治疗

- > 维甲酸类
- > 过氧化苯甲酰
- > 抗生素
- > 许多具有抗炎作用的药物
- > 轻柔缓和的清洁制剂



Main actives present in cosmetics for acne

<ul style="list-style-type: none">• Glycolic acid• Lactic acid• Salicylic acid	Keratolytic effect
<ul style="list-style-type: none">• Malic acid• Mandelic acid• Tartric acid• Glycolic acid• Ammonium lactate	Exfoliation effect
<ul style="list-style-type: none">• Zinc lactate• Zinc gluconate• Zinc pidolate• Bardane-biotine-zinc PCA	Anti-chemotaxis
<ul style="list-style-type: none">• Alpha-bisabolol• 18-beta-glycyrrhétinic acid	Anti-inflammatory
<ul style="list-style-type: none">• Allantoïne	Sedative effect
<ul style="list-style-type: none">• Niacinamide	Photoprotective
<ul style="list-style-type: none">• Piroctone olamine	Anti-pityrosporon
<ul style="list-style-type: none">• Glycocolle• Phytosphingosine	Reorganization of SC



➤ 化妆品在痤疮治疗中的作用

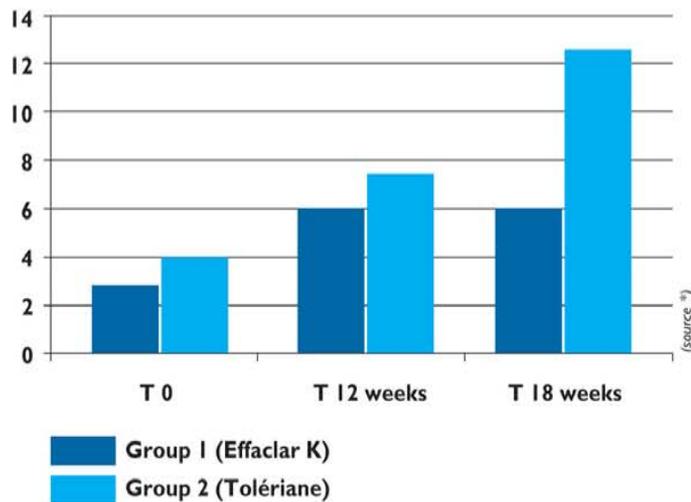
- 柔和地清洁（泡沫清洁剂）
- 去黑头粉刺
- 抗细菌及真菌感染
- 皮脂分泌调节
- 溶角质栓作用
- 提高局部抗生素的治疗效果
- 与维A酸或过氧化苯甲酰或红霉素协同
- 降低口服异维A酸的副反应



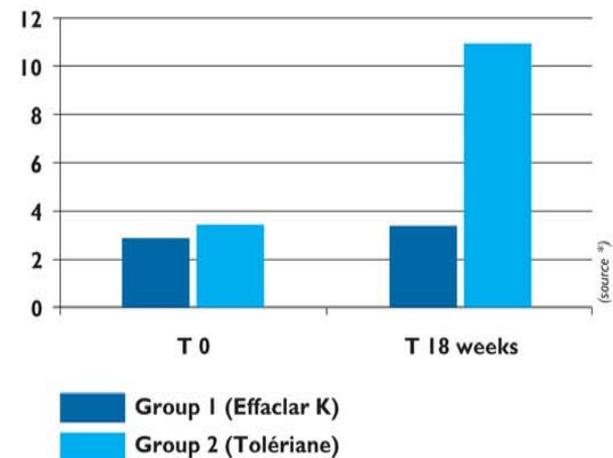
- 羟基脂酸（LHA）

- Effaclar K 中含有LHA可以阻止夏季痤疮的恶化
- 与润肤剂比较，LHA显著性降低痤疮损害

Evolution of the number of comedones during summer



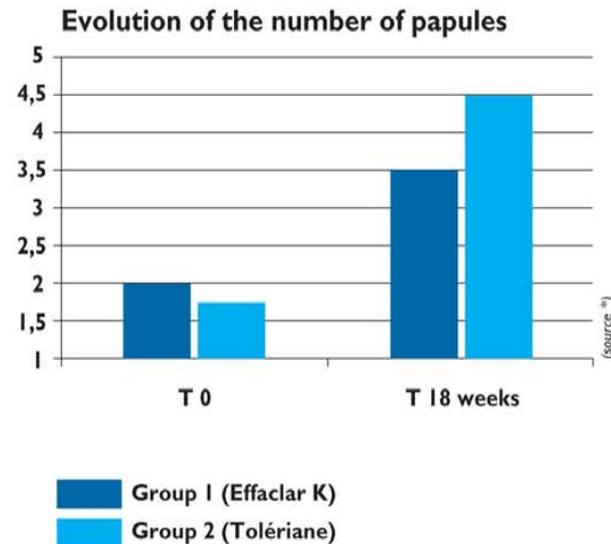
Evolution of the number of closed comedones



* Pr. Deno's report : "Efficacité et tolérance d'Effaclar K versus crème hydratante dans des conditions habituelles d'utilisation, l'été, après arrêt des traitements anti-acnéiques"

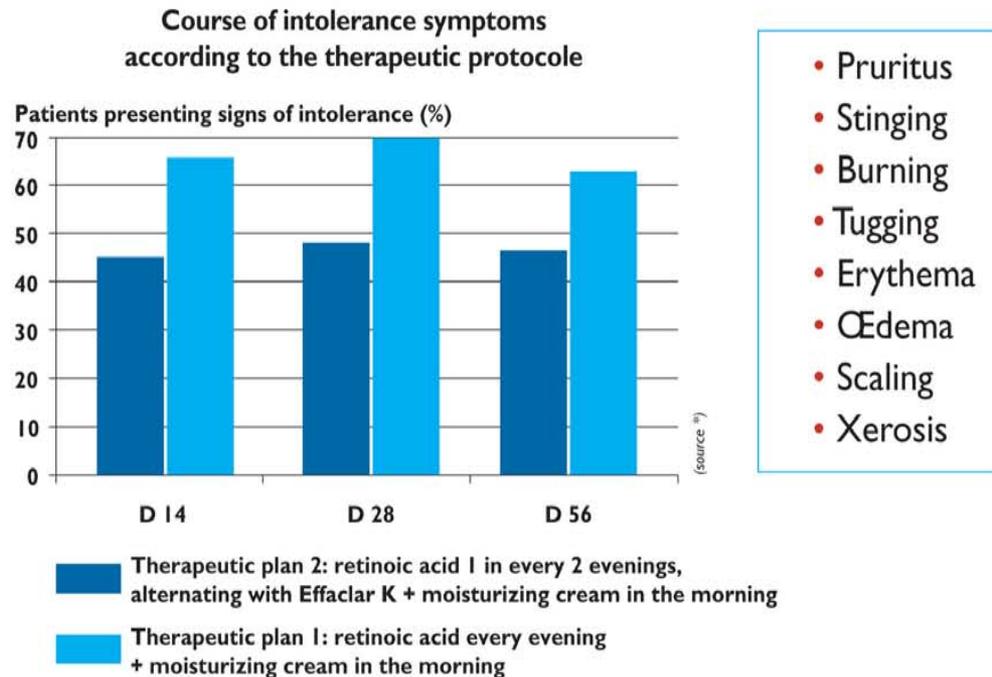


- **Effaclar K**已经证明了它在痤疮治疗中的地位，它可以替代一半的维甲酸。在这个治疗方案中，每一组在早上都使用一次润肤剂。



➤ 羟基脂酸 (LHA)

使用含有LHA的Effaclar K 部分替代维甲酸能降低患者的不耐受性同时粉刺的数量减少



* Pr. Deno's report : "Efficacité et tolérance d'Effaclar K versus crème hydratante dans des conditions habituelles d'utilisation, l'été, après arrêt des traitements anti-acnéiques"



用来治疗痤疮的辅助化妆品

- >不产生粉刺
- >不产生痤疮
- >无刺激性
- >无过敏性



➤ 异位性皮炎

异位性皮炎的皮肤问题：

- > 瘙痒感增加
- > 多形态的改变，如血管构成，表皮脱落
- > 皮脂产生降低
- > 皮肤干燥、亲水性物质流失
- > 受损的屏障功能
- > 血管调节能力的丧失
- > 继发的葡萄球菌的寄生



Main actives present in cosmetics for atopic skin

<ul style="list-style-type: none">• Urea• Salicylic acid• Lactic acid• Ammonium lactate• Zinc pyrrolidone carboxylate• Sodium pyrrolidone carboxylate	Emollient properties
<ul style="list-style-type: none">• Avocado oil• Calendula oil• Coconut oil• Glycerin	Hydration properties
<ul style="list-style-type: none">• Ceramides• Linoleic acid• Linolenic acid	Reorganization properties of the barrier function
<ul style="list-style-type: none">• Allantoin• Glycocolle	Anti-pruritic action
<ul style="list-style-type: none">• Bisabolol• Cyclomethicone	Anti-inflammatory properties



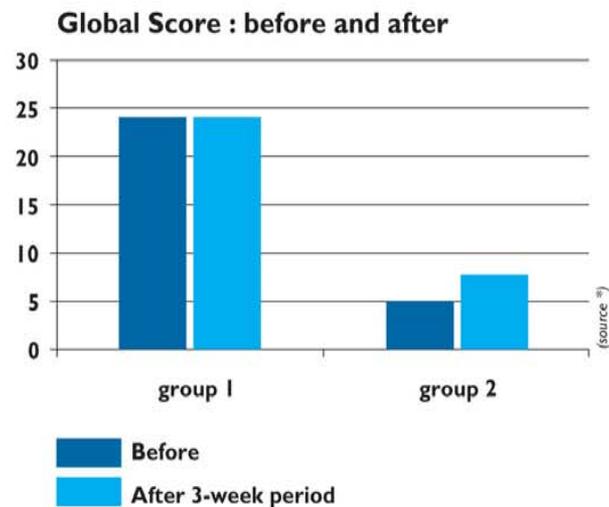
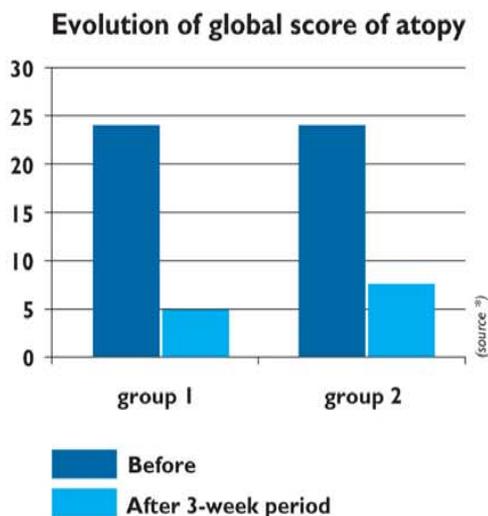
➤ 化妆品在治疗异位性皮炎中的作用

- 中和硬水的作用
- 有效和安全的作用于儿童和成人病理状态下的敏感肌肤
- 保持和恢复皮肤的脂化膜，抗瘙痒
- 局部联合使用皮质类固醇时，有助于提高药效
- 降低局部类固醇使用量
- 抗炎活性
- 减少微生物的繁殖
- 降低过敏原致敏
- 减少复发频率



局部使用皮质类固醇激素与润肤剂合用效果提高

研究比较了每日单独使用2次0.05% desonide与使用0.05% desonide的同时加用每日3次的保湿霜的效果，结果表明加用保湿霜组，无论在患者的症状体征还是医师的综合评估，治疗效果都有显著性提高，具有统计学意义。



Prescription regimen

Group 1: Emollient (3 times daily) + topical desonide (twice daily) } For a 3-week period
Group 2: Topical desonide alone (twice daily)



使用润肤剂是敏感性肌肤的主要辅助性治疗手段

- > 减轻临床症状
- > 避免复发
- > 有人主张对于患儿全部使用润肤剂治疗
- > 在英国，润肤剂是几乎通用的推荐用于异位性皮炎治疗的第一线治疗方案

“很显然，润肤剂在改善皮肤干燥度中扮演着重要的角色，特别是在异位性皮炎治疗中”（**Rajka**）



五、结论

- < 辅助性治疗是一种有效的临床补充治疗方法。
- < 化妆品的作用方式显示出广泛的临床应用指征。
- < 化妆品辅助性治疗需要高质量有效产品。
- < 化妆品辅助性治疗可应用于许多皮肤疾病中。
- < 皮肤科医生必须了解化妆品的辅助治疗作用。

➤ *药品和化妆品必须共同配合，更好的改善患者的生理和心理问题*



THANKS

!

