

美容保健食品的开发

健康元药业集团 余孝云

2013-11-20

美容保健食品的开发

一、前言(公司介绍)

二、美容保健食品的发展趋势

三、美容保健食品的开发

四、结论

一、前言

健康元药业集团股份有限公司，是个上市公司，下设丽珠集团上市，有太太药业，健康药业，喜悦公司等十几家公司。

1. 太太公司：

太太牌：太太美容口服液（开创了内服由内而外的美）
静心牌：静心助眠口服液。

2. 健康药业公司：

鹰牌：鹰牌花旗参茶、含片。

3. 喜悦公司：

喜悦牌：牡牛壮骨粉等。

二、美容保健食品的发展趋势

- 保健食品是当今食品行业中最具前景也最具挑战性的、充满发展机遇的行业。据统计，2012年销售额达2800亿元， 每年将近20%以上的增长。
- 资料显示，目前全国前十个品牌保健食品中，美容保健食品市场份额仅次于强身型保健食品，高达22.36%。
- 由此可见，美容保健食品已成为目前保健食品中的一个全新的经济增长点，而且更有后来者居上的势头。

二、美容保健食品的发展趋势

- 对于这块巨大的经济利益的“蛋糕”，必将驱使众多从属于健康产业的美妆产业加入到“分羹”一族中来，将美妆与美容保健两者紧密结合以求共同发展。
- 因此，美妆与保健的结合，众多发达国家同行早已实施，并获巨大利润。两个产业有机结合，最终受益的将是整个健康产业和广大消费者。

三、美容保健食品的开发

- ◆ 祛黄褐斑保健食品的开发
- ◆ 祛痤疮保健食品的开发
- ◆ 改善皮肤水分保健食品的开发

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

黄褐斑的定义：

黄褐斑是一种发生于面部的色素增生性皮肤病，因其常见于妊娠3-5个月，故又称妊娠斑。又因其状似蝴蝶，颜色类似肝脏的褐色，所以又称蝴蝶斑和肝斑。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

黄褐斑好发于面部，特别是双颊部，额部，鼻部和口周等部位，一般对称出现，有的单侧发生，表现为大小不等、形状不规则的片状淡褐色或黄褐色斑，边缘清楚或不清楚，互相融合连成片状，表面光滑，无鳞屑。临床上分为三种类型：

- ① 面部中央型。
- ② 面颊型。
- ③ 下颌型。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

黄褐斑的成因：

- 黄褐斑是由于黑色素过多沉着于皮肤中而形成，但病因尚未完全明了。现代医学认为，黄褐斑的发生多因内分泌失调引起，常见于月经不调、妊娠、口服避孕药及某些消耗性疾病患者。
- 同时，黄褐斑与皮肤抗氧化能力较弱密切相关，皮肤自由基含量过多，抗氧化能力较弱，易造成皮肤细胞的损伤，而导致皮肤的衰老和色斑的形成。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

黄褐斑的成因：

- 此外，营养不良或不合理者，如缺乏维生素A、维生素C、维生素E、烟酸及某些微量元素等，或者紫外线过多照射都会引起黄褐斑。某些化妆品的刺激、阳光曝晒等也是黄褐斑的常见诱因。精神神经因素也是引起黄褐斑的一个原因，如生活无规律，缺乏睡眠等。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

（一）水分和膳食纤维

对于祛斑而言，水分和膳食纤维的作用有点类似。足够的水分有助于血液循环，将营养物质输向皮肤，同时运走代谢废物，减少黑色素的沉着，防止面部色斑生成。而膳食纤维能促进肠道蠕动、增强机体新陈代谢能力、加快代谢废物和毒素排出体内的速度，从而防止色斑的生成。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

（二）脂肪

不饱和脂肪酸，如亚麻酸，能增进血液循环、减少脂肪在血管内壁的滞留，消散粥样硬化斑，防止血管内膜损伤；能调节皮脂腺的代谢，改善皮肤代谢失调现象，增进皮肤健康，缓解由内分泌失调引起的色斑。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

（三）维生素

- 维生素E：维生素E能调理内分泌，清除自由基、抑制体内脂质的过氧化反应，防止细胞组织老化，减少过氧化反应所导致的生物大分子交联和脂褐质堆积现象，延缓机体衰老，减少或阻止色斑的形成和出现。
- 维生素C：它参与体内的氧化还原反应过程，具有很好的抗氧化、清除自由基和提高免疫力作用。它能抑制中间体多巴醌转化成黑色素，并将深色氧化型黑色素还原为浅色的还原型黑色素。
- B族维生素：维生素B₁能促进肠道蠕动，增强机体新陈代谢功能。维生素B₂具有强化皮肤代谢，改善毛细血管微循环的作用。它们能使色素减退、色斑减少。缺乏维生素B₅易引起癞皮病，最终还会因色素沉着而使皮肤出现斑块。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

（四）矿物质

硒是强抗氧化剂，能将过氧化物还原或分解，达到清除自由基、保护细胞膜结构和功能、修复分子损伤，从而延缓衰老，防止色斑生成。含硒酶—谷胱甘肽过氧化酶具有消除脂质过氧化物的作用。此外，硒还具有促进体内新陈代谢、增强机体免疫力等功能。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

(五) 具有祛斑功效的典型配料：

典型配料	功能
γ -亚麻酸	调节血脂、美容、护肝、降压。
维生素E	清除自由基、抗衰老。
超氧化物歧化酶 (SOD)	清除自由基、抗衰老、解毒。
维生素 C	清除自由基、抗衰老、美容、抗氧化。
芦荟提取物	祛斑、活血化瘀、加速血液循环。
膳食纤维	促进新陈代谢、减少色斑形成。
葡萄籽提取物	清除自由基、抗过敏、抗衰老。
绿茶提取物	抗氧化、抗衰老、抗癌。
珍珠粉	美白、增强免疫力、抗衰老、补钙。
阿魏胶	抗紫外线、清除自由基。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

(六) 中药

中医治疗黄褐斑：当从心入手，因为心主血脉，其华在表，心血足了，面部就有光泽了，就没有斑。

一般采用，活血化瘀，疏肝解郁，补益气血。

僵蚕、当归、川芎、红花、桃仁、白芷、香附子、柴胡等。

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑保健食品开发素材：

（七）具有祛斑功效的典型中药配料

典型配料	功能
白芷	美白祛斑、改善微循环、延缓衰老、有独特的疗效
白茯苓	有祛斑、润泽皮肤、还可增强免疫功能的作用
白芨	对黄褐斑、青春痘、面疱、面部细纹有明显疗效
珍珠	内服神经衰弱、失眠、美容润肤、外用祛斑等
当归	补血活血、调经止痛、润肤除斑、治疗黄褐斑、雀斑等色素性皮肤病效果良好、是有抗衰老和美容的作用
僵蚕	祛斑

祛黄褐斑一般和抗氧化功能相结合（增强抗氧化功能，减少黑色素形成以后祛斑之效。）

三、美容保健食品的开发

一、祛黄褐斑保健食品的开发

祛黄褐斑功能评价：

1、人体试食试验项目：

黄褐斑面积、颜色深浅，有无新的黄褐斑出现。

2、结果判定：

试食组黄褐斑面积明显减少且大于等于10%，颜色积分明显下降，差异均有显著性，且不产生新的黄褐斑，可判定该受试样品具有去黄褐斑功能的作用。

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

痤疮的定义：

痤疮是毛囊与皮脂腺出现慢性炎症的一种皮肤病，俗称“粉刺”、“青春痘”。痤疮主要发生在面部、肩周、胸和背部等部位，表现为黑头粉刺，炎性丘疹，继发脓疱或结节、囊肿等。痤疮发病率高，我国男性发病率约45.6%，女性约38.5%。

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

痤疮的成因：

痤疮是一种多因素性疾病，其发病机理尚未完全清楚。皮脂分泌、毛囊过度角质化、微生物繁殖是痤疮发病的主要因素。此外，遗传因素、饮食、情绪紧张或某些化学因子也可能引起痤疮的产生和恶化。

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

痤疮的成因：

痤疮是一种多因素性疾病，其发病机理尚未完全清楚。皮脂分泌、毛囊过度角质化、微生物繁殖是痤疮发病的主要因素。此外，遗传因素、饮食、情绪紧张或某些化学因子也可能引起痤疮的产生和恶化。

- 1、皮脂分泌过盛
- 2、毛囊角质细胞的异常角化
- 3、微生物繁殖
- 4、遗传因素
- 5、膳食及用药因素
- 6、身体健康因素

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

祛痤疮保健食品开发素材：

（一）水分：皮肤的正常代谢需要水分。

它可以稀释血液，有助于血液循环，加速毒素排出体外，有助于表皮废物的排出。

（二）必需脂肪酸：它和皮肤角质层的正常代谢息息相关。

目前中医对痤疮的治疗主要是清热解毒，泄火，除湿。

方子：

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

祛痤疮保健食品开发素材：

（三）维生素

- 维生素A及其衍生物：它们具有脂溶性，可以直接穿过真皮发挥作用，刺激纤维母细胞，促进纤维的合成。缺乏时，皮肤会出现上皮角化，即毛囊角化症，容易引发痤疮。
- 维生素C：它是胶原蛋白形成过程中的必需成分，它能加速皮肤的自我修复。缺乏时，胶原生物合成失败，皮肤上的创伤口将难以愈合。
- B族维生素：维生素B₂能强化皮肤新陈代谢，改善毛细血管微循环，使眼、口唇变得光润、亮丽。缺乏时，出现口角炎和脂溢性皮炎。维生素B₆具有抑制皮脂腺活动，减少皮脂分泌，治疗脂溢性皮炎和粉刺等功能，缺乏时，皮肤会出现湿疹和脂溢性皮炎等。
- 维生素E：具有促进毛细血管微循环、调节激素正常分泌。

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

祛痤疮保健食品开发素材：

（四）矿物质

锌在人体新陈代谢和伤口愈合中发挥及其重要的作用。锌缺乏时，皮肤创口难以愈合，还会出现脂溢性皮炎、痤疮和脱毛症。

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

表 具有祛痤疮功效的典型配料

典型配料	生理功效
维生素A	防止毛囊过度角化
维生素C	促进皮肤伤口愈合
维生素E	调节激素分泌、促进皮肤损伤的修复
B族维生素	调理肌肤油脂分泌、滋养肌肤
超氧化物歧化酶	美容、解毒
金盏草提取物	杀菌、促进伤口愈合、预防痤疮
洋甘菊提取物	抗过敏、消炎、促进皮肤损伤的修复
甘草提取物	消炎、预防痤疮
γ -亚麻酸	调节血脂，美容，护肝，增强免疫，降压

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

祛痤疮保健食品开发素材：

（五）中药

具有祛痤疮功效的中药：黄柏、玄参、野菊花、白芨、黄芩、大黄、金银花、栀子、薏苡仁、芦荟等。

祛痤疮和通便功能的结合（解毒消痤疮与通便排毒相结合，以达排毒养颜目的。）

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

表 具有祛痤疮功效的典型配料

典型配料	功效
枸杞子提取物	抗衰老、增强免疫、美容
红枣	增强免疫力、美容
硫辛酸	抗衰老、清除自由基、美容
蜂蜜	具有皮肤健美和美容作用
杏仁	内服外用的美容佳品
花粉	健康美容之效（含有美容必需的14种维生素，8种子矿物质和18种天然活性酶，使皮肤润泽，并能消退皮肤斑点和色素沉着，延缓皮肤衰老。）
红花	美容祛斑作用
金银花	具有清热消毒的作用、可用于青春痘、面疱、荨麻疹等治疗
炙大黄	有很强的清热消炎作用、对治疗青春痘、面疱有很好的疗效
黄芩	具有广谱抗菌作用，抗菌效果比黄连还好，而且不产生抗药性，适合各种皮肤炎、粉刺、痤疮、面疱、湿疹等，是治疗美容的常用药
白芨	可较化和消除痤疮结节、囊肿、燥湿排毒生肌

三、美容保健食品的开发

二、祛痤疮保健食品的开发

祛痤疮功能评价：

- 1、人体试食试验项目：痤疮数量、皮损状况、皮肤油份。
- 2、结果判定

试食组痤疮数量明显减少且大于等于20%，皮损程度积分明显减少，差异均有显著性，皮肤油份不显著增加，可判定该受试样品具有祛痤疮功能作用。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

充足的水分使皮肤显得娇嫩细滑。人体内的水分会随年纪增大而递减。成年人有足够的皮脂分泌，但水分相对较少，因此成人的肌肤保养以补充水分为主。由此可见，水和油均为完美皮肤所必需，保持皮肤水油平衡是保证肌肤健康亮丽的必行之路。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

在保持皮肤水油平衡功能中，最为迫切的是保证皮肤拥有充足的水分。不仅干性皮肤需要补水，油性皮肤由于油脂分泌过量，也需要补充水分加以平衡。给皮肤补水，一方面可以增加饮水量，另一方面则需要锁住水分，避免水分过度流失。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

1. 水分：关于水分，无须多说。人体体重的2/3是水，皮肤的70%由水组成的，要想拥有水润的肌肤，水，必不可少。
2. 蛋白质：蛋白质是两性分子，其亲水基团能与水分子结合，可以很好的锁住水分，防止流失。其中，胶原蛋白的多肽链中含有较多氨基、羧基和羟基等亲水基团，对皮肤具有良好的保湿作用，提供组织细胞储水功能，促进皮肤水分代谢。
3. 维生素：维生素C能促进胶原蛋白的合成。B族维生素，如维生素B₆具有调理肌肤油脂分泌，滋养肌肤的作用。
4. 具有保持水油平衡功效的典型配料。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

具有美容功效的典型配料

典型配料	生理功效
透明质酸	美容，保持皮肤水分
芦荟提取物	高度保湿，保持皮肤水分
卵磷脂	调节皮肤脂质代谢，维持细胞正常功能，活化肌肤
神经酰胺	美容护肤，减少皱纹
深海鱼蛋白	美容护肤，高度保湿肌肤，增强弹性、减少皱纹
羊胎素	美容护肤
尿囊素	保湿，促进细胞再生
维生素C	促进胶原蛋白形成
B族维生素	调理肌肤油脂分泌，滋养肌肤

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

芦荟：

- 芦荟含有丰富的芦荟多糖、木质素、酵素、氨基酸、矿物质及维生素等成份，自古以来，芦荟即被中国传统医学所肯定，在《本草纲目》中载有芦荟可清热、杀虫等叙述。
- 而现代科学亦以实验证明，芦荟温和而无毒性，在抑制细菌病毒生长、抗发炎、减少伤口愈合及深层修补皮肤组织等方面，有著非常显著的效果。
- 芦荟的有效成份具有分子很微小的特性，因此有很强的渗透能力，可以达到皮肤的深层，进行修护保养的工作。可细菌繁殖，修补皮肤组织。
- 芦荟中所含有的蛋白质分解酵素，可帮助清除伤口的周围或皮肤表面的腐败组织，并维持清洁。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

- 芦荟的主要成分：

蒽醌类、萘酮类、多糖、多糖醛酸等。

- 生理功能：

由于芦荟中含有多糖及多种单糖，加上痕迹量乳酸镁的存在，使芦荟凝胶具有天然的湿润性能，延缓水分散失的速率。

芦荟凝胶能增进水分渗透，它能渗入皮肤表层，使水分直接进入组织。促进新陈代谢、消炎杀菌、防晒、增白、防粉刺、祛斑、防皱、改善伤痕和护发、防脱发功能。

但芦荟大黄素可导致腹泻，故服用时不能过量。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

珍珠粉：

- 海水珍珠和淡水珍珠：海水珍珠多为有核珍珠，生长期1—2年，主要是产于广西。淡水珍珠多为无核珍珠，生长期4—5年，主要产于长江中下游地区。
- **成分：**碳酸钙、多种氨基酸、类胡萝卜素、葡糖胺、半乳糖胺、卟琳类铁胺、微量元素等。
- **功能：**嫩白皮肤、祛斑、消粉刺、消炎、安神等。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

红花：

- 菊科植物红花的干燥花朵呈红色（未成熟时呈黄色），我国很多地方生长，新疆的最大的成产地。
- **成分：**红花黄素、多不饱和脂肪酸、黄酮类。
- **生理功能：**美容祛斑，活血化瘀、防治动脉粥样硬化。美容祛斑的机理为加速血液循环，促进代谢，有助于排除黑色素，促进黑色素分解，阻止其沉积或促使其分解后排出体外。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

神经酰胺

- **成分：**糖脂类化合物，因所连接脂肪酸和糖基不同，形成20多种结构。
- **来源和性状：**哺乳动物脑组织提取物为白色粉末。植物小麦、大米提取物为白色至淡黄色粉末。不溶于水，溶于乙醇、丙酮等。对热和酸碱稳定。
- **功能：**对皮肤增白、保湿、缓解过敏性皮炎起作用。神经酰胺蓄积在角质层，为其细胞间脂质主要成分，防止水分蒸发和冻结，增加弹性，抑制黑色素生成。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

阿魏酸

- **来源：**阿魏酸在当归、米糠中含量丰富,且大多数从当归中提取,因此,学术界也将其称之为当归素。阿魏酸能够被人体吸收,并能够及时从尿液中排出,毒性极低,使用比较安全。
- **功能：**吸收紫外线,抑制黑色素形成。有很强的抗氧化性,减少色素沉积。抑制酪氨酸酶的活性,防止生成黄褐斑。此外还具有促进血液循环作用,使皮肤营养充分。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分保健食品开发素材：

苹果多酚：

- **成分：**以绿原酸为主，含酚羧酸、儿茶素、根皮苷、斛皮苷、原花色素等。
- **生理功能：**较强抗氧化能力，抑制酪氨酸酶活性，降低黑色素形成，消除黄褐斑，增白肤色。

三、美容保健食品的开发

三、改善皮肤水分保健食品的开发

改善皮肤水分功能评价：

- 1、人体试食试验项目：皮肤水份。
- 2、结果判定：

试食组皮肤水份明显改善，差异有显著性，可判定该受试样品具有改善皮肤水份功能的作用。

四、结论

美丽是永远的主题，爱美也是人们的天性，随着我对美容保健食品行业的研究进一步的投入和深入，我同保健食品企业的不断壮大及广大消费群体的快速增长，美容保健食品凭借自身独特的优势，成为食品行业的一颗新星，它必将随着人们对改善皮肤功能促进食品的认识与承认进入新的发展高峰。

谢 谢！