



头皮护理与头发防老化

杨建中

美健创新（神户）有限公司

一般社团法人日中化妆品国际交流协会



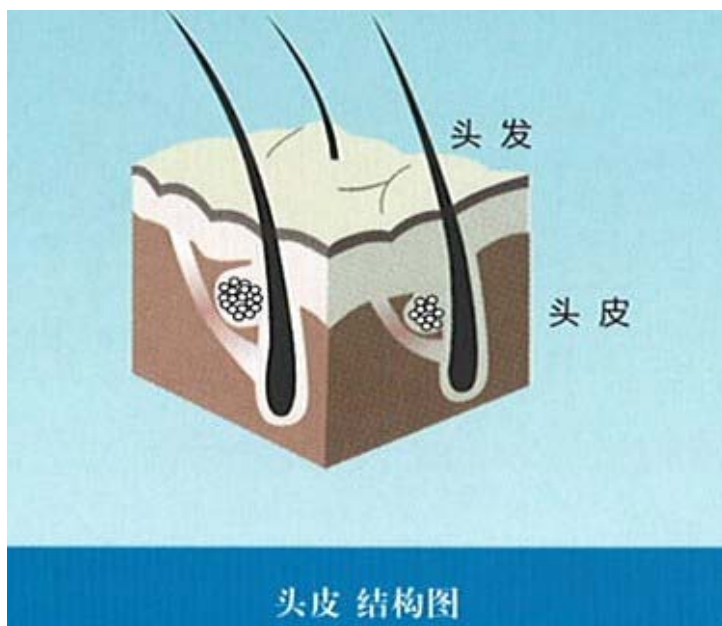
一般社団法人

日中化粧品国際交流協会

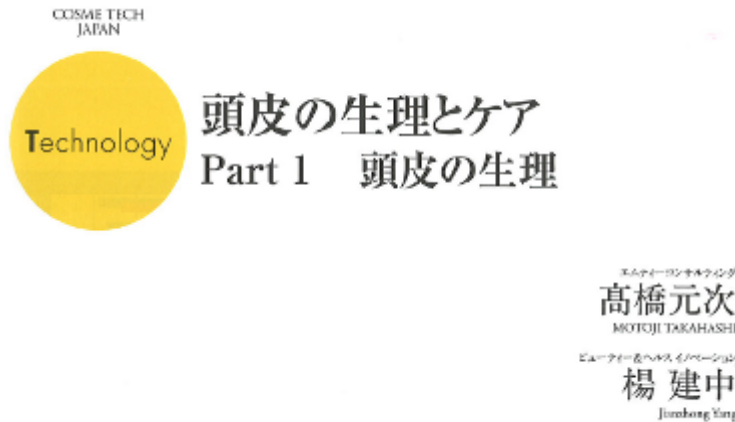
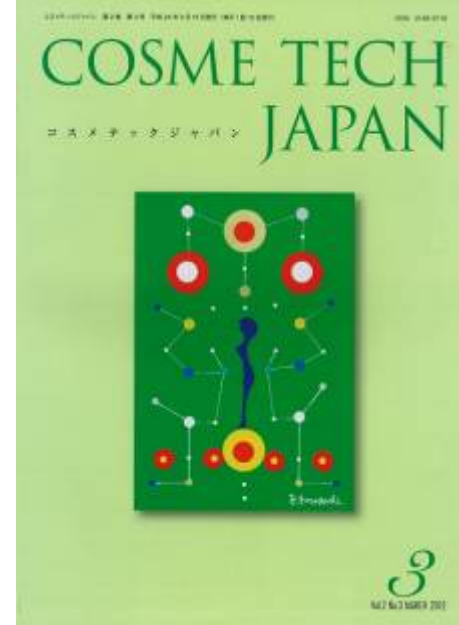
日中の化粧品業界間における交流の架け橋を築き、相互補完を促進しWin-Winの関係を構築する

头皮的生理与护理

护发从头皮开始

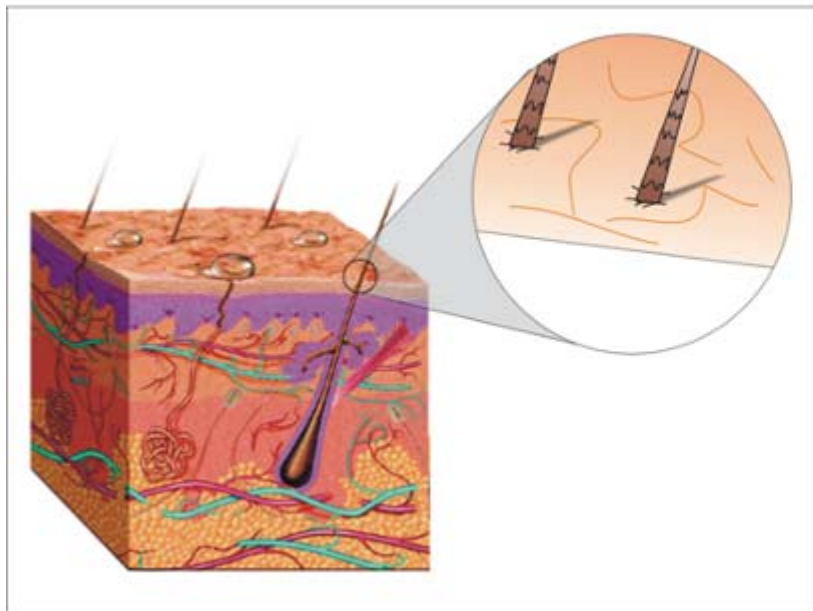


头皮の生理与护理

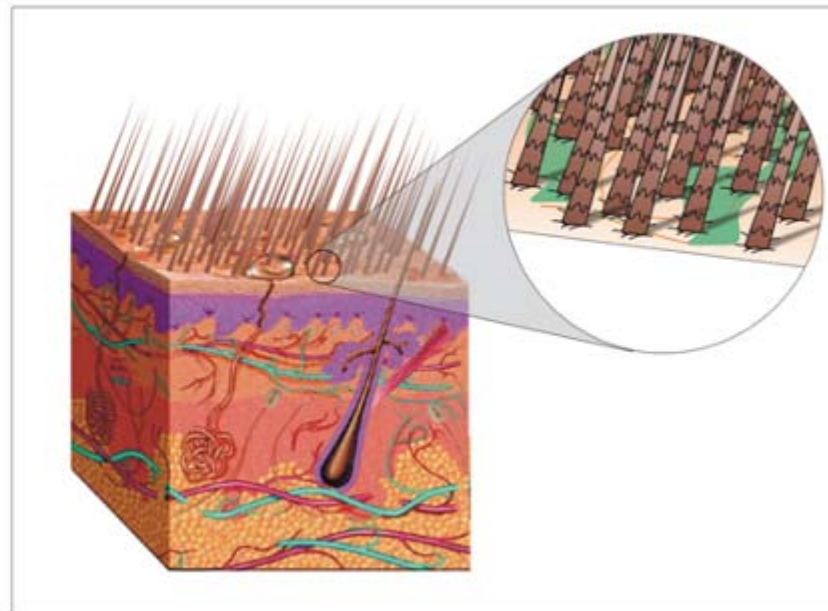


头皮生理特征

- 毛囊密集
- 皮脂腺多，皮脂分泌量大
- 较易干燥

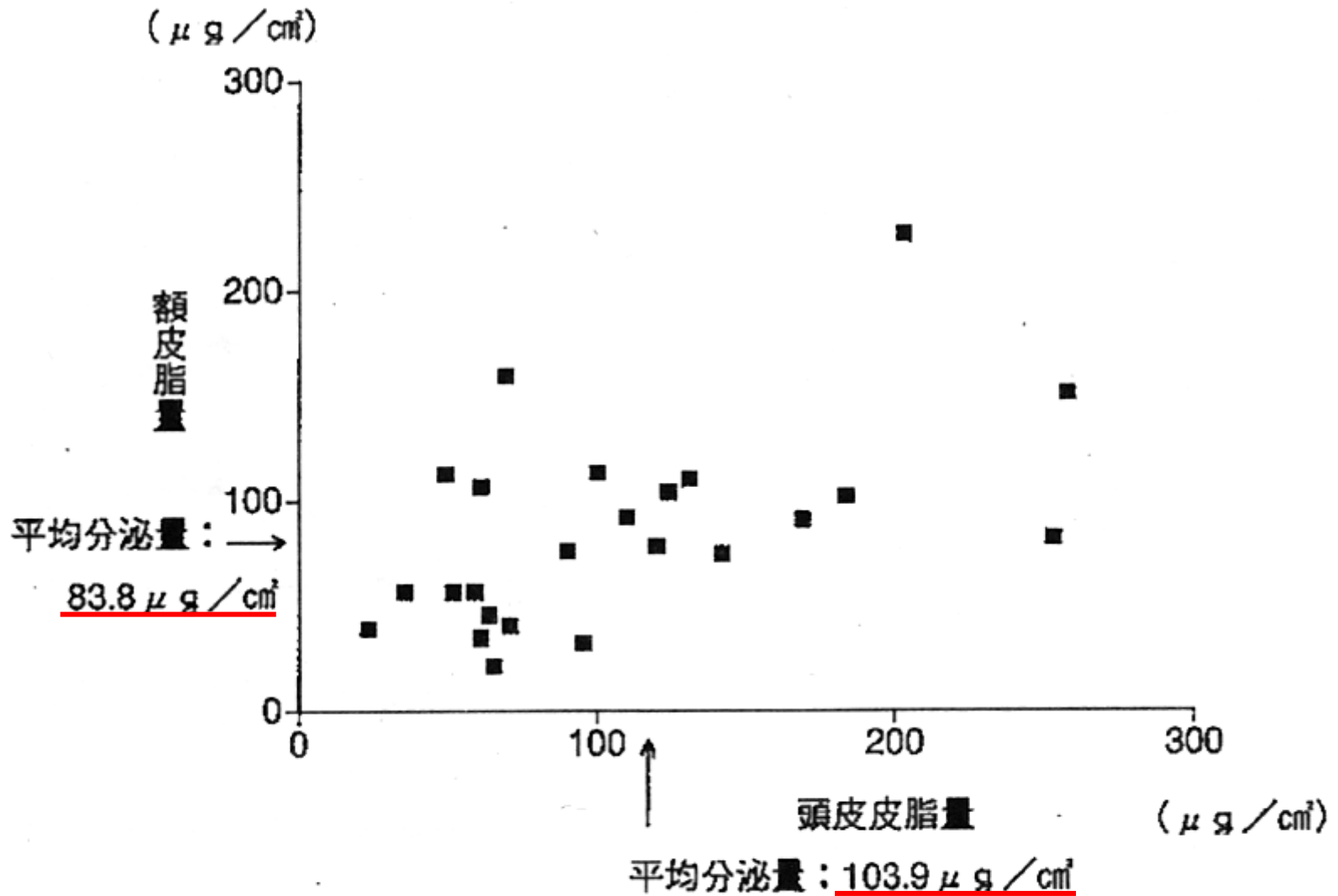


身体皮肤



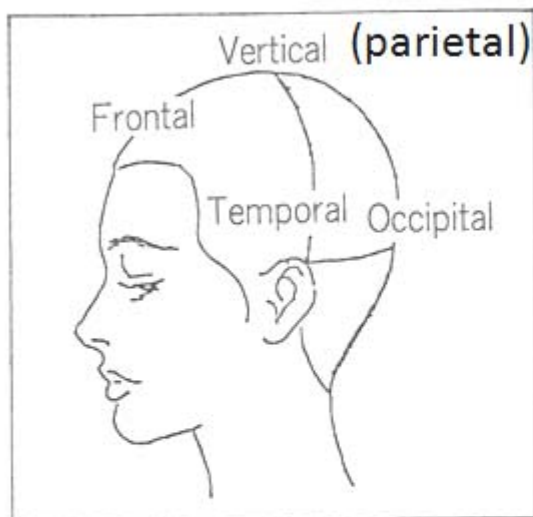
头皮

皮脂的定量检测

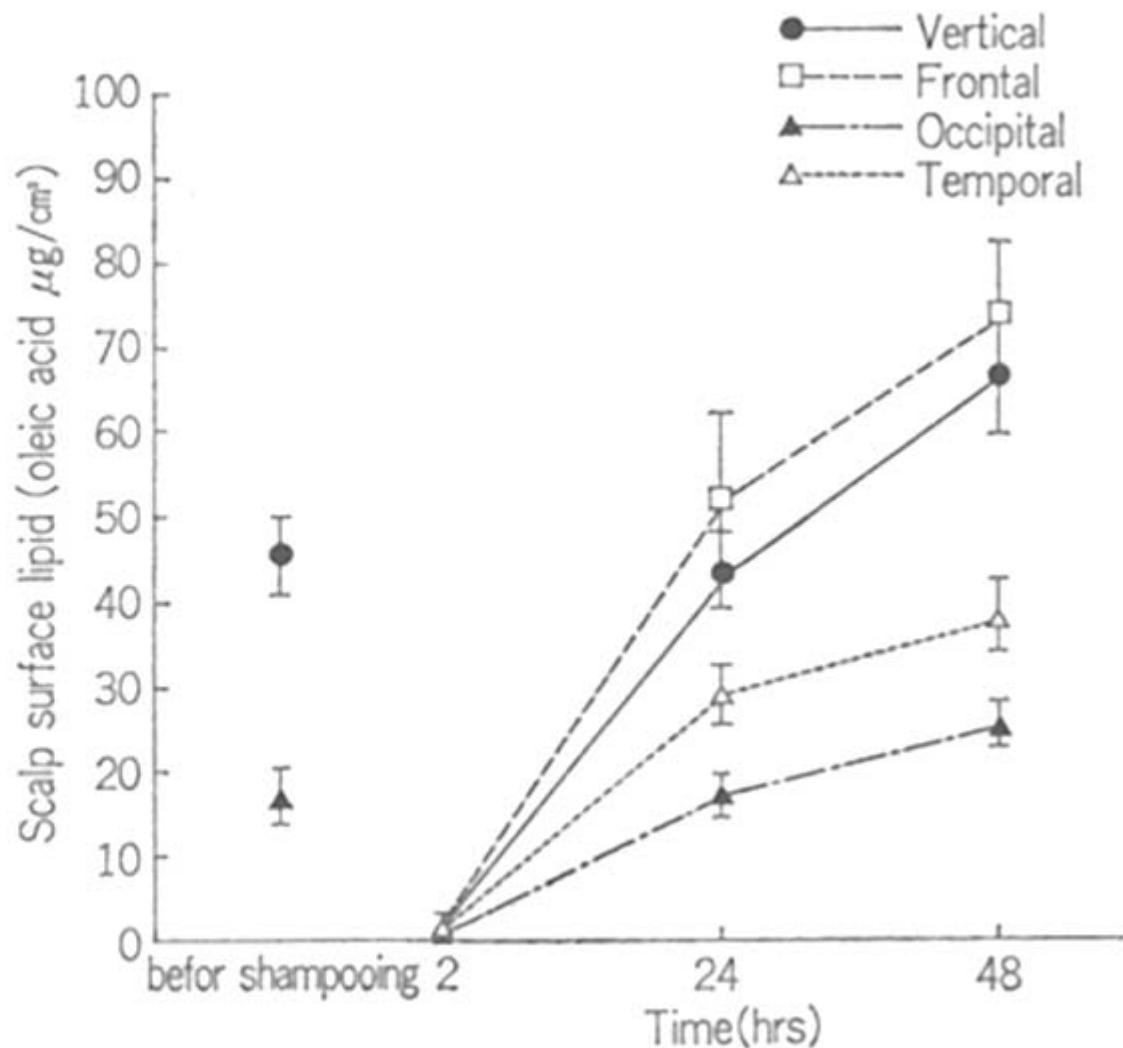


头部和额部的皮脂分泌量 洗脸或洗发后1小时 N=25

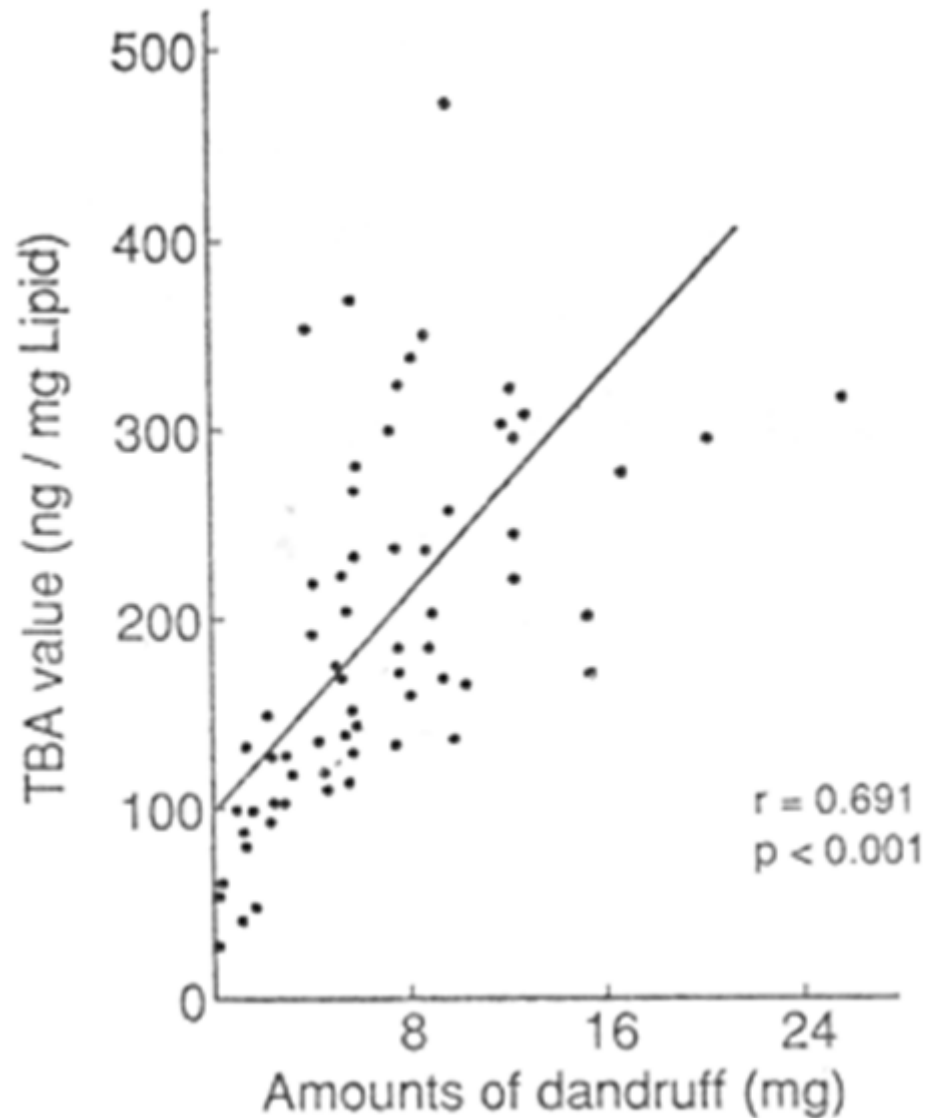
头皮各部位洗后皮脂量的恢复



将采用Lipid Meter（根据光透过度推定吸附于薄膜的皮脂量）取得的测试结果换算成油酸。

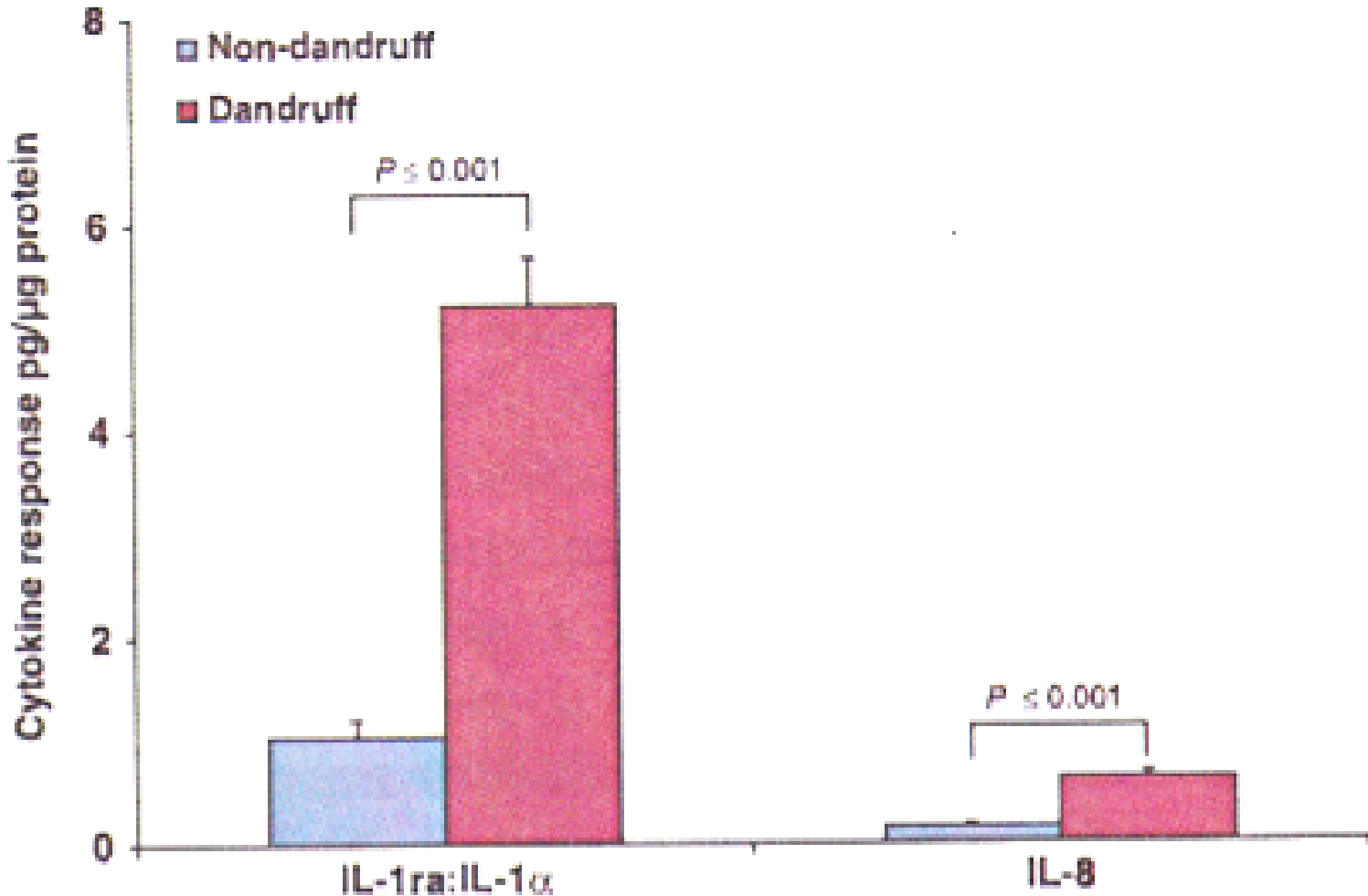


头屑与过氧化脂质的关系

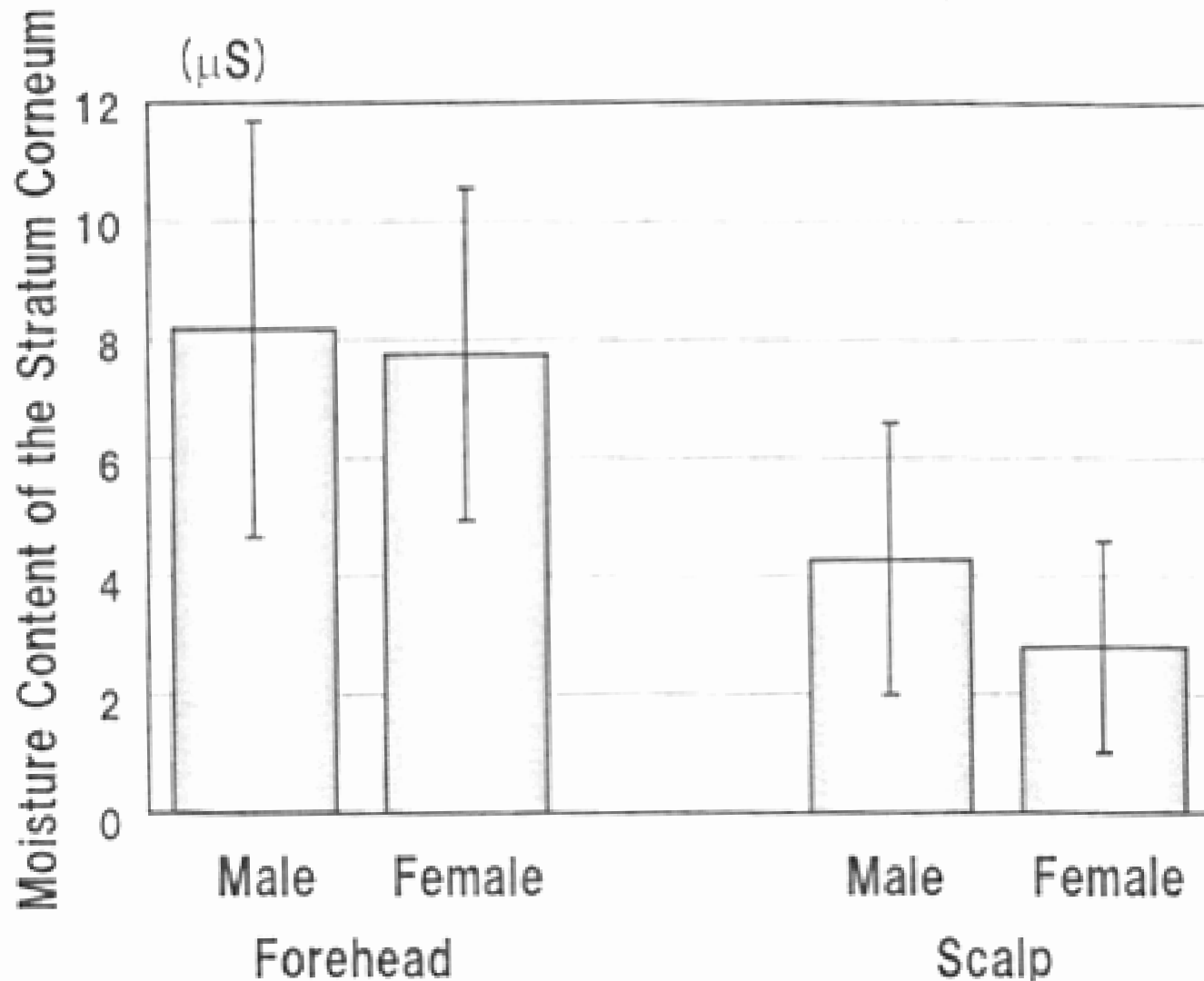


坂本哲夫等，妆技志，1993，27:394-408

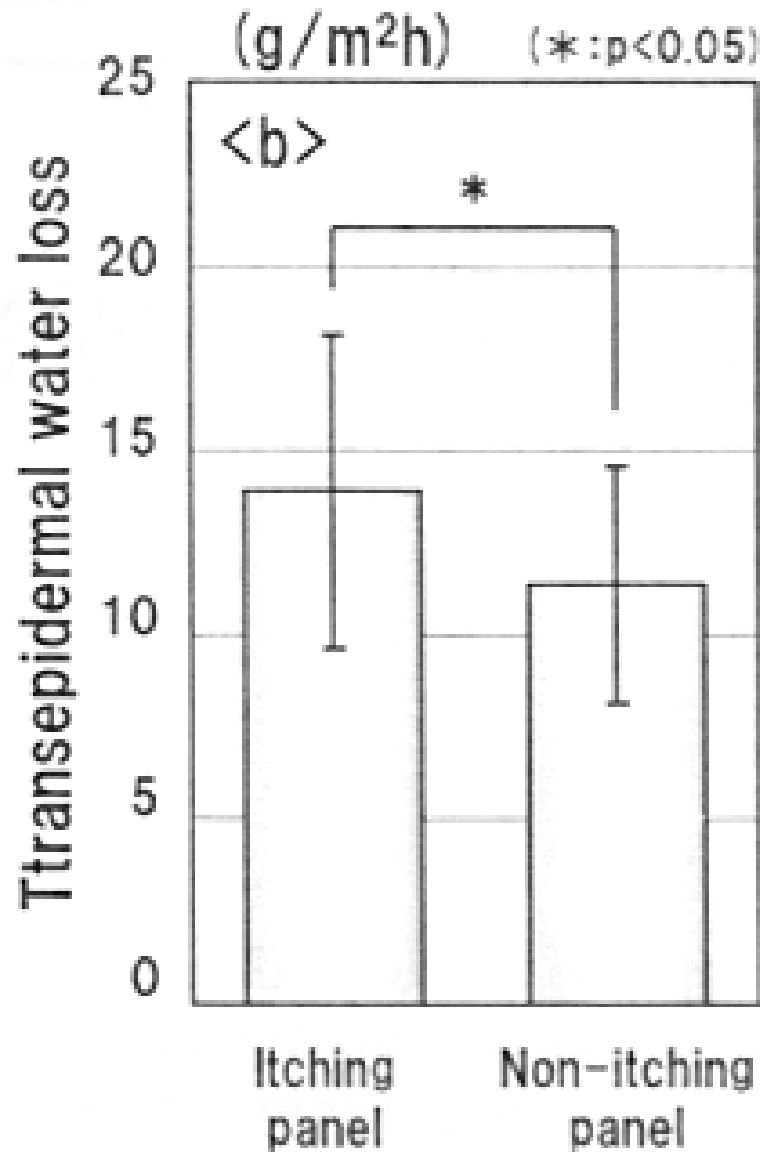
头皮角质层中的炎症因子含量



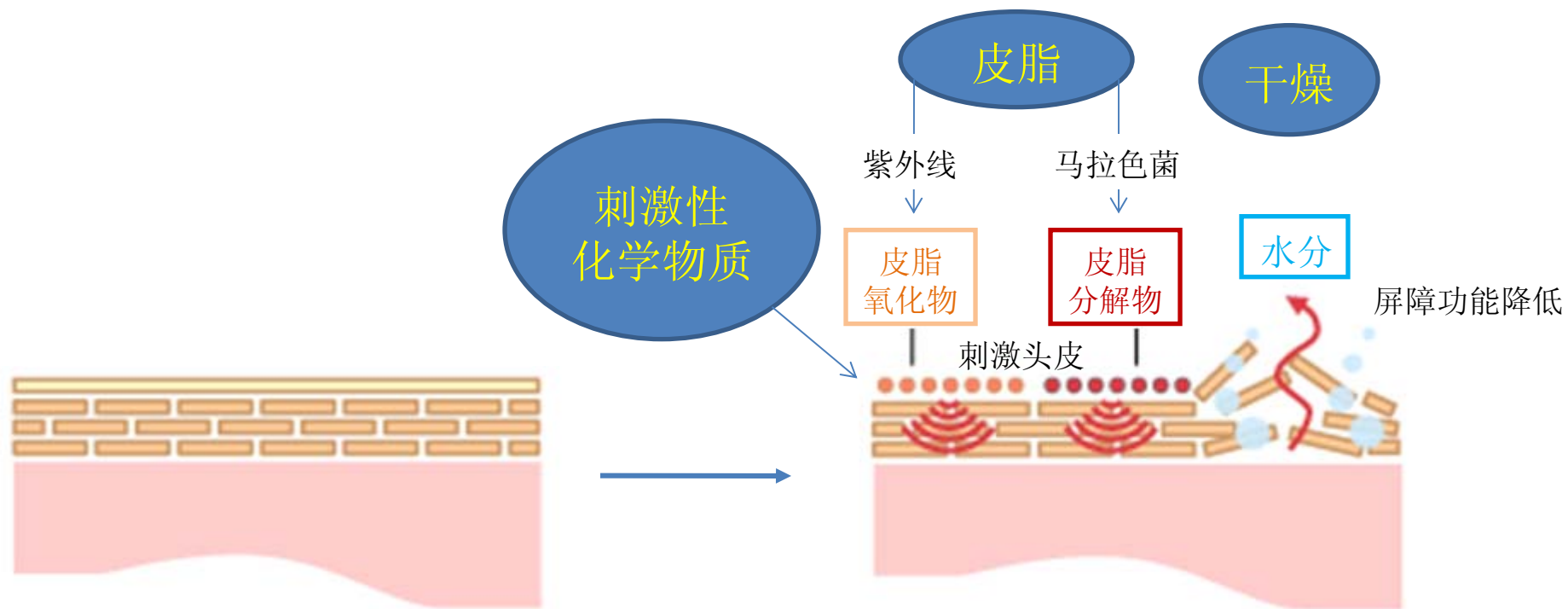
头皮与前额部水分含量的比较



头皮的TEWL



头皮问题的起因

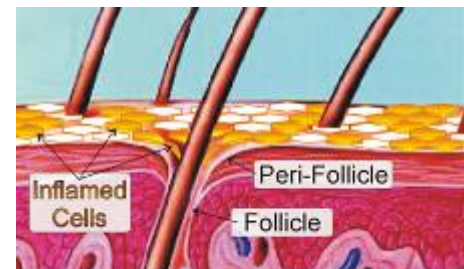
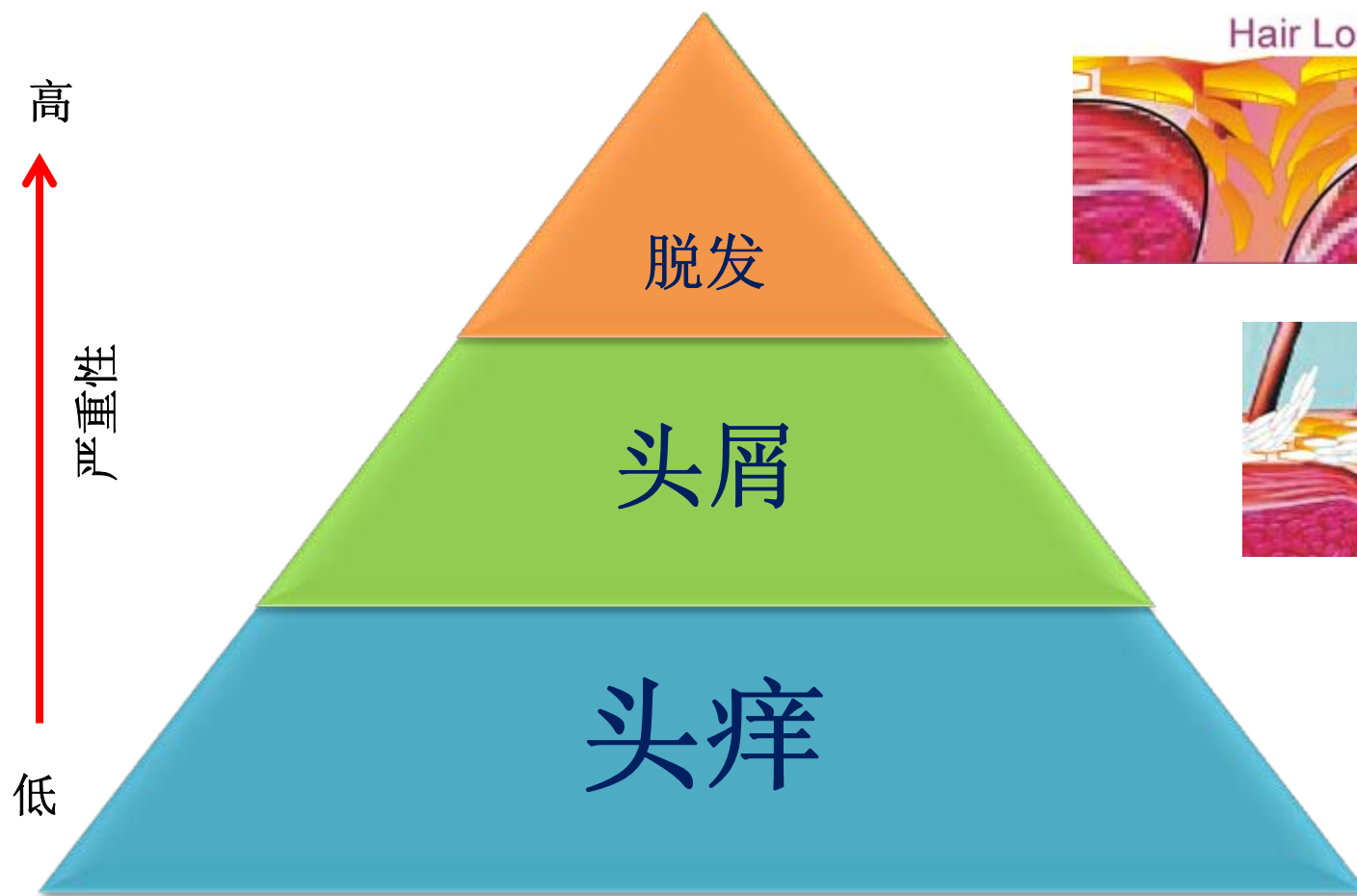


健康的头皮

受刺激的头皮

- 头痒
- 头屑
- 脱发

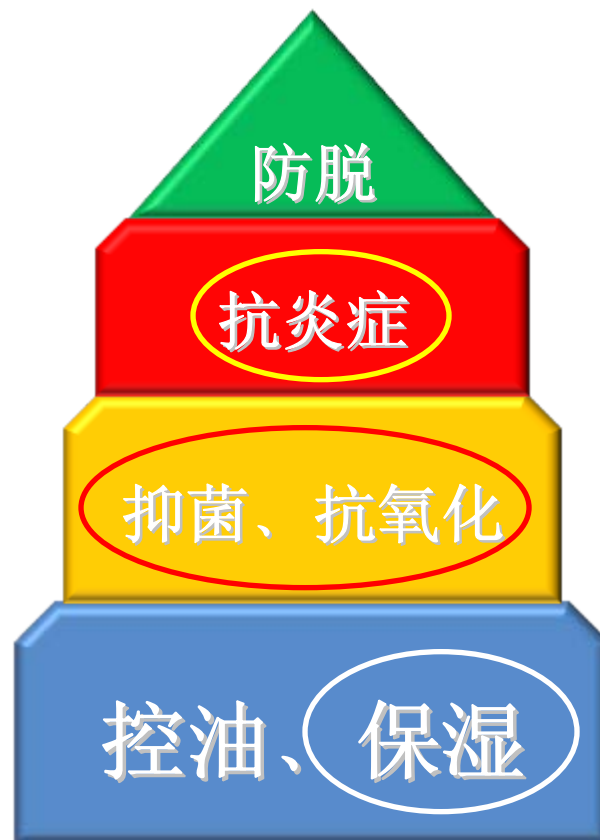
头皮问题的等级



头皮全面护理的方向



+



日本市场上的头皮护理产品



头皮的各种问题



防脱发和生发的产品



花王Success系列

面向永远不想失去年轻的男士。

Success洗发水

促进头皮血液循环。彻底清洗毛孔污垢，去头油，去皮脂，超强渗透能力。防止头皮屑，超爽快润滑。防止脱发，保持头皮和头发的健康。这款专为：脂溢性脱发、精神性脱发、产后脱发及内分泌失调性脱发、还有头发营养不良而导致的细、绒、不张等多种症状配制的育发液。

Success护发素

彻底清洁堵塞在毛孔中的油脂，防止脱发、头皮屑、和头皮瘙痒，汗味等症状。内涵护发素成份，洗后使头发更健康！更爽快！

Success药用育发剂

促进血液循环，防止脱发

- 药効成分促进头皮的血液循环，防止脱发，育出新发（中草药当药提取物，维生素E）。
- 新配制的天然桉树提取物（保湿剂）深入角质层，滋润发质。
- 通过杀菌来控制头皮屑，发痒，保持头皮的清洁。（加入抗头屑剂Octopirox（吡啶酮乙醇胺盐））



资生堂ADENOGENT系列

预防脱发，促进毛发生长。

资生堂ADENOGENT系列的活发配方

促进头发生长洗发水

适合易脱发，发质稀少，薄稀以及生发缓慢的人群

- 有效彻底清洗毛孔污垢及多余油脂，促进育发剂的渗入（配合生体关联洗净成分CM牛磺酸N）
- 有效防止头屑头皮痕痒（配合TCC和维生素E引导体）
- 重现头发光滑，柔韧（配合生体成分牛磺酸）令人舒畅的爽快感。
- 柔和清爽甜橘芳香。

促进头发生长护发素

- 配合活体成分N-M牛磺酸使用后头发呈现光滑丰盈，有弹性。
- 滋润头皮，促进育发剂的渗透。
- 有效防止头屑头皮痕痒。
- 柔和清爽甜橘芳香。

药用育发剂

- 预防脱发、促进头发健康成长的养发剂。
- 能够预防头发稀疏，促进头发的生长。
- 可以条理头皮，预防头皮屑、头皮痒。
- 具有令人舒畅的爽快感，能够保持头皮、头发清洁。促进头发生长、发育以及头发的养育，且预防头皮屑、头皮痒及落发。



SCALP-D系列（药用防脱生发洗发水）

来自创造头皮环境的新思路，SCALP-D系列头皮药用洗发水。

油性皮肤洗发水

1同时实现强力洗净和滋润呵护的洗净功能。

- 选择性洗净剩余皮脂
- 保持原有必需成分
- 2配合健康调整秀发及头皮成分
- 3通过护肤成分和氨基酸类活性剂实现，增加头发丰盈效果。

干燥皮肤洗发水

- 配合健康调整秀发及头皮成分
- 海洋由来成分，持久滋润头皮。

女士洗发水、护发素

- 不使用防腐剂，非硅配方
- 细腻的泡沫
- 配合豆乳发酵液
- 香叶天竺葵精油的芳香

另外还配合大量保养头皮的天然由来成分。2种有效成分和10种有用成分，来修复头皮环境。

生发液

药用SCALP-D生发液（喷雾装）针对脱发，发毛少等方面研制开发的新一代促进毛发生长生发液。不含防腐剂，石油派界面活性液，香料，染色料，矿物油等物质。由苹果以及葡萄的种子中提取原花青（PC）等成分，有效促进头皮，促进毛发生长。

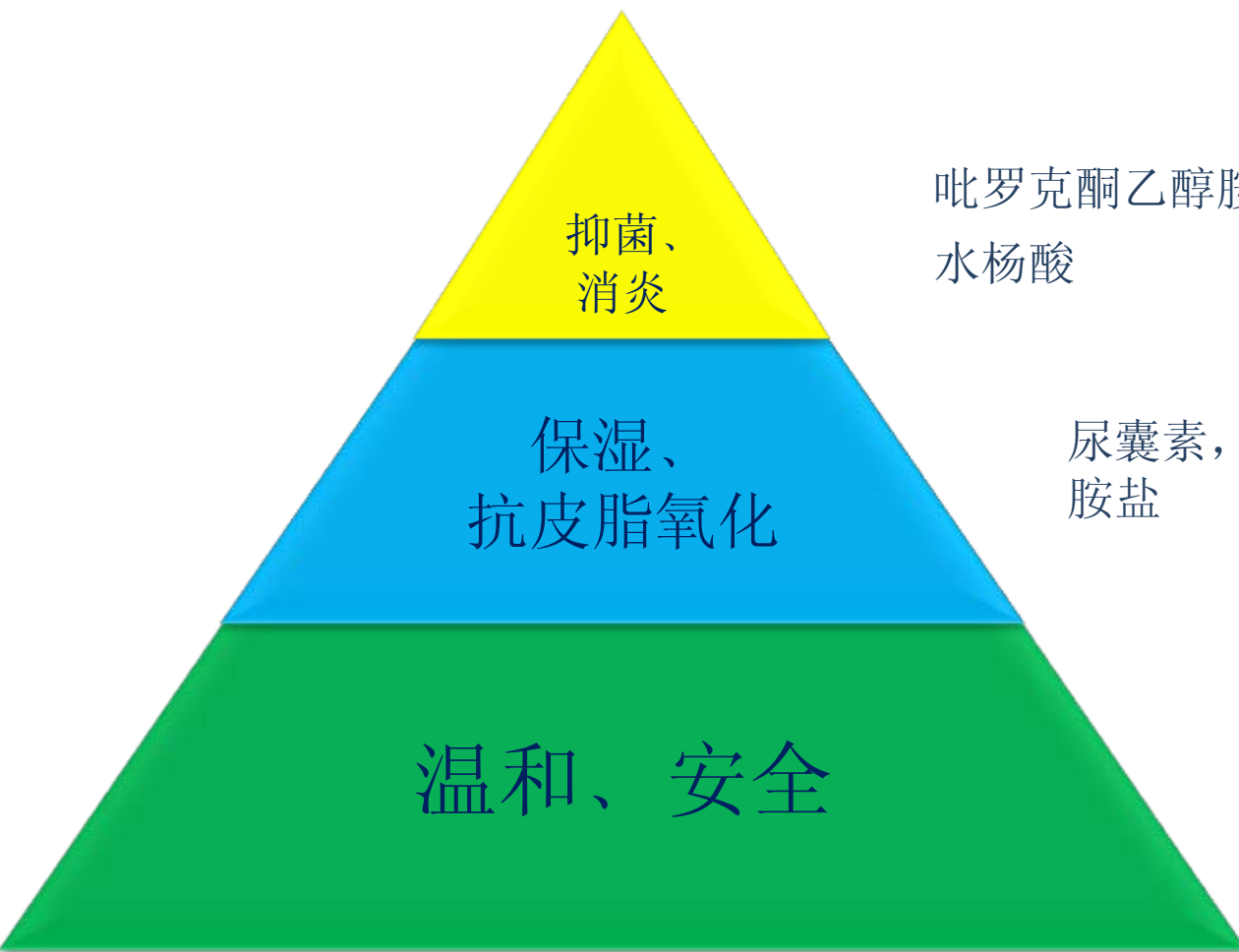
日本头皮护理产品例 — Scalp-D



有效成分： 吡罗克酮乙醇胺盐，甘草酸二钾，水杨酸

其它成分： 豆乳发酵液，月桂酰基甲基氨基丙酸钠，椰油酰胺 DEA，椰油酰肌氨酸钠，椰油酰胺丙基甜菜碱，月桂酰胺丙基甜菜碱，月桂酰胺丙基胺氧化物，山梨糖醇，椰油酰胺甲基 MEA，人参根提取物，人参提取物加水分解液，风仙花提取物，大花紫薇提取物，甘油酰胺乙醇甲基丙烯酸酯/硬脂醇甲基丙烯酸酯共聚物，金合欢醇乙酸酯，金合欢醇，泛醇三乙酸酯，PCA 椰油酰精氨酸乙酯盐，10-羟基癸酸丁二醇，植物鞘氨醇，贯叶连翘提取物，金黄洋甘菊提取液，蓝桉油，薄荷叶油，橙果皮油，留兰香叶油， 辛酰甘氨酸，丝氨酸，浓甘油，丁二醇， 1,2-戊二醇，乙醇，无水乙醇，羟乙二磷酸，粘度调整液，PH调整液

Scalp-D头皮护理技术分析



吡罗克酮乙醇胺盐，甘草酸二钾
水杨酸

尿囊素，吡罗克酮乙醇
胺盐

- 不含二噁烷
- 不含硫酸盐表面活性剂
- 不含ZPT
- 不含季胺盐
- 不含硅油
- 不含传统防腐剂

日本市售生发剂中的主要有效成分

作用	有效成分及复配成分
促进血液循环	菸酸苄酯 (benzyl nicotinate), 日本獐牙菜 (swertia japonica) 提取物, 维他命E诱衍生物, 苦参 (sophora flavescens) 提取物, 人参提取物 (ginseng extract), 头花千金藤碱 (cepharanthine), 卡普氯铵 (carpronium chloride) (只限于医药品), 米诺地尔 (minoxidil) (只限于医药品)
促进細胞活性	泛醇乙醚 (panthenol ethyl ether), 泛醇 (panthenol), 扁柏酚 (hinokitiol) , 感光素, 烟酰胺 (niacinamide), 十五烷酸 (pentadecanoic acid), (dialkyl monoamine)二烷基单胺衍生物, 黄烷酮 (t-flavanone), 6-苄氨基嘌呤 (6-benzylaminopurine), 腺苷 (adenosine)
抗雄性激素	雌二醇 (estradiol), 雌酮 (estrone)
杀菌	扁柏酚 (hinokitiol), 异丙基苯酚 (isopropylphenol), 间苯二酚 (resorcinol)
抗炎症	β -甘草次酸 (glycyrrhetic acid), 甘草酸衍生物, 薄荷醇 (menthol)
抗脂溢	硫磺, 噻克索酮 (tioaxolone), 盐酸吡哆素
保湿	冬虫夏草, 玫瑰花提取物, 牡丹根皮提取物, 药蜀葵 (althaea officinalis) 提取物, 银杏萃取物, 贯叶连翘 (hypericum perforatum) 提取物, 毛喉鞘蕊花 (coleus forskohlii) 根提取物, Osmoin 提取物, 黄杞提取物, 海藻糖 (trehalose), 粗齿绣球 (hydrangea serrata) 叶提取物

针对皮脂过多、污垢、毛孔堵塞、异味的产品



资生堂 TSUBAKI

丝蓓绮「奢华舒润养护」
系列 头皮净爽洁露

每周进行一次畅快的清洁体验，
有效紧致头皮，去除头皮上堆积的皮脂及
污垢，使用时有温和的清凉感，
保持头皮通透清新。

天然精油净洁成分
有效去除头皮上沉积的老化皮质及整发造
型品。使油脂分泌过多的头皮条理致清爽
状态。



SUNSTAR TONIC

TONIC男士头皮护理洗发水

选用天然萃取并精心提炼的薄荷脑精华——
Natural Premium Menthol和生姜萃取物成分
（姜根精华），配合含有头皮护理功效的PCA-
Zn。不仅可以彻底去除头皮毛孔深处顽固污
垢，同时赋予头皮凉爽畅快的感觉，香檬沁
爽香型更是受到众多男士的喜爱。
为适应消费者不同感受需求的需要，TONIC洗
发水拥有清新养护净爽香波（绿瓶装）和清爽
养护二合一香波（蓝瓶装）两种。

绿瓶（新时代清新养护净爽香波）可以彻底清
洁头皮，带给您持久极致清凉爽快感觉，植物
清洁成份从头皮深处洗净污垢，皮脂头屑一扫
而光。

蓝瓶（新时代清爽养护二合一香波）可以让头
发拥有顺滑的手感，感受清凉的同时，无需另
外使用护发产品。通过一款洗发香波同时达到
彻底清洁头皮和润发护发双重效果。天然薄荷
脑及生姜萃取成份，清洁头皮，带给您持久清
凉爽快。滋养发膜成份洗发后，防止头发打结
带来更顺滑的发质手感。



利尻头皮清洁洗发水

去除污垢，清洁毛孔！！
改善头皮气味及头皮结痂洗发水

专门面向脱发、头发稀疏、头皮异味所困
扰人群的头皮净化洗发水，通过清洁种
种困扰根源的毛孔堵塞，建立健康头皮环
境。

针对异味
柚子的清香有效抑制头皮异味。柿子单宁
保持头皮清洁。

针对发质细
通过海带含有独特的粘液（岩藻聚糖硫酸
酯）和丰富的矿物质，使头发光泽，滋
润，有光泽。

针对头皮
E G F*成分被称为「表皮生长因子」，
属于蛋白质的一种，赋予头皮滋润，保护
头皮健康。

E G F*作用 =水溶性蛋白

多糖

防干燥、头屑、头痒的产品



宝洁 海飞丝 丝源复活系列

光泽头发来自湿润的头皮

高纯度水漾精华结合矿物质配方，它可以令头皮头发清新洁净，为头发SPA做好准备；减少头痒、头油、干燥、头屑等问题。为头皮和发丝形成保护屏障，锁住水分，呵护和舒活头皮，同时滋润发丝；帮助减轻压力提升头皮健康从改善发质。



花王 Merit 系列

使您拥有清洁头皮和清爽顺滑发根

Merit是花王日用品今年5月新诞生的品牌，针对一瓶洗发水全家用的家庭，新设计的洗发系列。低刺激及柔软纤细的泡沫对儿童也安全无害，发挥花王的弱酸型，家庭型的特质，

全部采用低刺激的植物成分，敏感性头皮也可使用，使全家的头部肌肤健康，柔顺而有光泽~~



狮王 SERAPIE系列

保护头皮及秀发干燥，配合新型去屑有效成分Octopirox（吡罗克酮乙醇胺），可以有效抑制致病微生物（霉菌）增殖、预防头屑和头皮瘙痒。

配合新型去屑有效成分Octopirox（吡罗克酮乙醇胺），可以抑制致病微生物（霉菌）增殖、预防头屑和头皮瘙痒。

保持头皮健康，调整头皮环境。

配合2种天然滋润成分。

低刺激配方，不添加任何防腐剂。

100%配合纯天然微香剂，呈现淡淡宜人芳香。

用于头皮粉刺的产品



U-MA 洗发水

马油保持正常头皮环境！
击退头皮粉刺马油洗发水！

针对脱发原因！
首次启用马油清洁头皮油状漂浮物的新想法。

U-MA洗发水使用环保的「氨基酸的清洁成分」不伤害头皮及头发，有益环保。

U-MA洗发水的主要成分「马油」，能够简单摄取不饱和脂肪酸。

形成头皮的湿疹及粉刺原因的皮脂，也可以轻松去除。

抑制皮脂的过度分泌，预防头皮异味及干燥。



印度传统洗发水

促进头皮营养洗发水！

抑制头皮湿疹及炎症。大量配合促进头发浓密粗厚成分的丝兰提取物。

另外，配合蒙得木果实中提取的护肤成分霍霍巴籽油，可以适度保湿头皮，防止毛孔的皮脂堵塞。



经典纯黑洗发水

让头发回复原来的自然健康活力。

黑色力量的秘密！经典纯黑洗发水的颜色是黑色*。

*黏土（泥）独特碳化技术下呈现的自然颜色。

不含有害成分。

采用氨基酸类洗净成分。

含有丰富的天然成分。

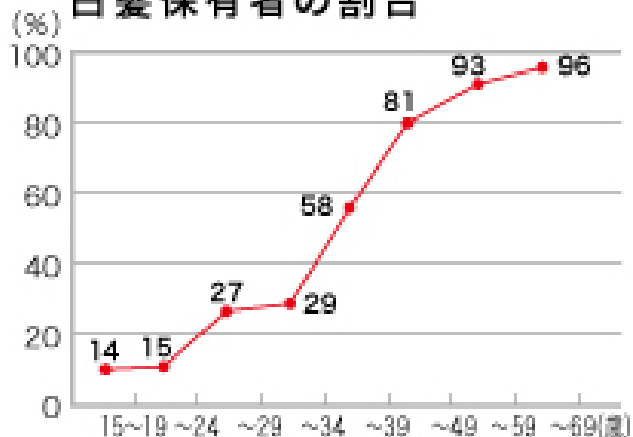
头发防老化

年龄老化带来的头发烦恼

白发

30岁以后的第一大烦恼

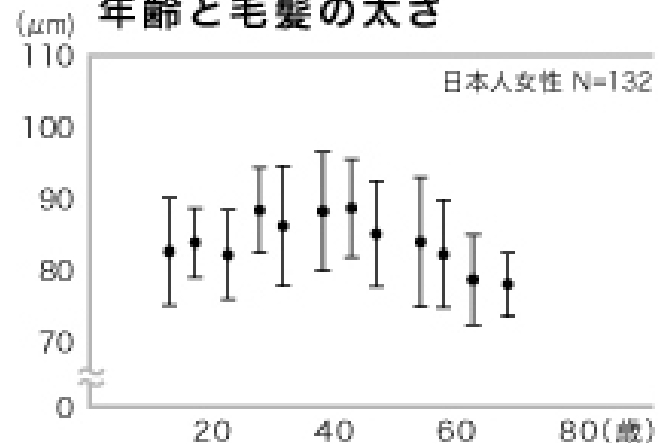
白髪保有者の割合



头发变细

弹性变差、发根不能直立

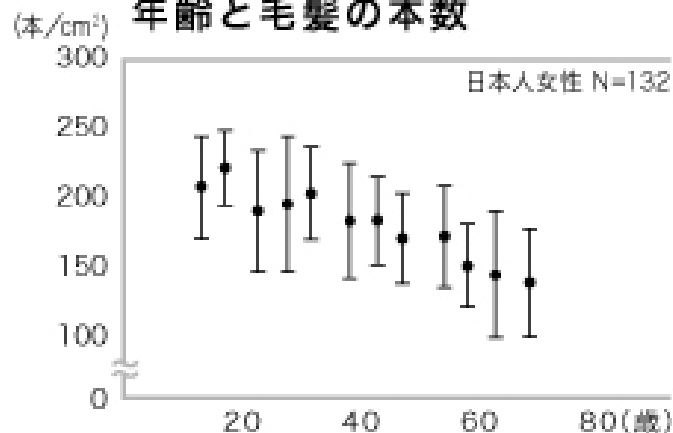
年齢と毛髪の太さ



脱发

50岁以后的仅次于白发第二大烦恼

年齢と毛髪の本数



(花王调查结果)

防脱发和白发技术的研发状况（日本）

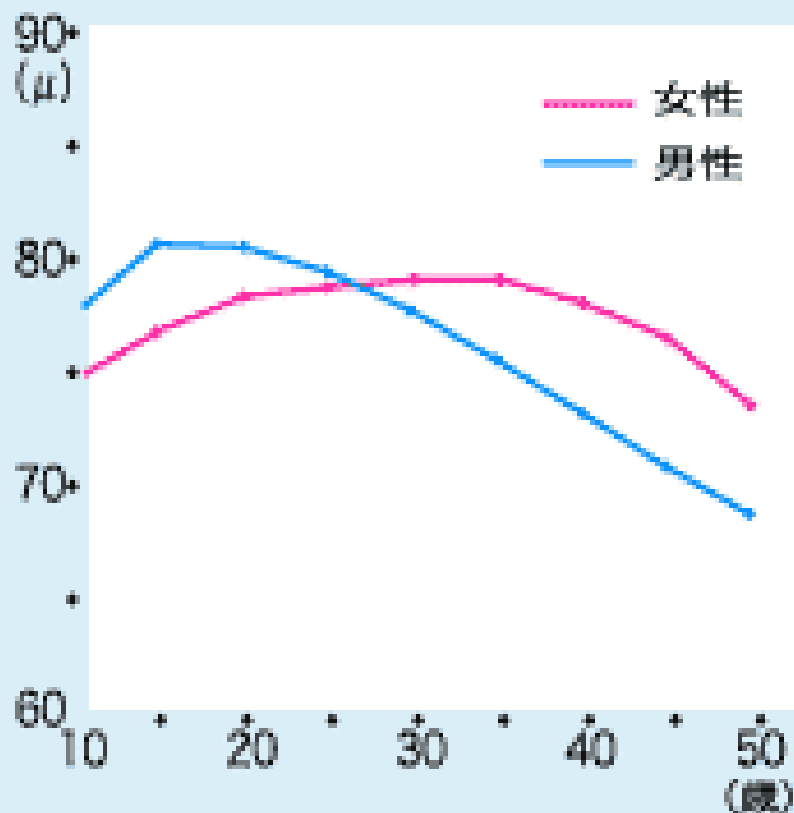
防脱发研究

防白发研究

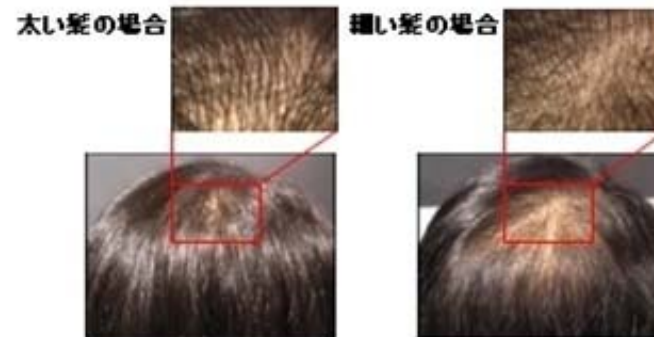
头发的老化效应

除白发和脱发外，头发变细是人体老化的一个主要表现。

髪の太さと年齢の関係



(Kao 发表数据)



(花王調べ)

日本市场上面向中年的洗护发产品



花王 Segreta



联合利华 Dove Pro-age



宝洁 Pantene Natural Care



乐敦 50 no no

花王Segreta

Target

Woman above 40

Positioning

Hair Aging Care Products for Woman above 40

Concept

- Beauty Aging Care (is not an embarrassing “Hair Growth Product” for female)
- For adult female who want to have glossy hair for ever

Place

- GMS, Drug Store, Web

Price

- Shampoo / Conditioner : 1050 JPY/ 480 mL
- Treatment : 1050 JPY / 180 g
- Scalp Conditioner (200 mL) + Massage Brush : 1865 JPY

Promotion

- Features Miki Maya (44 years old , is highly favored by target consumers)



Product



- “Evening Dress” shaped and “Noble / Mysterious” Matt Purple colored shampoo / conditioner bottles
- “Root Lift” Technology for conditioner and treatment (Sodium naphthalenesulfonate + Dimethicone / Vinyl dimethicone Crosspolymer)
- Scalp conditioner & Massager (Unique product form + Gadget)
- Hair mask for Intensive Care (adds gloss)
- Hair growth tonic
- Styling water / Hair emulsion / Hair Oil



使头发蓬松的方法

STEP 1

シャンプー



STEP 2

コンディショナー
または
トリートメント



STEP 3

根元から
よく乾かす



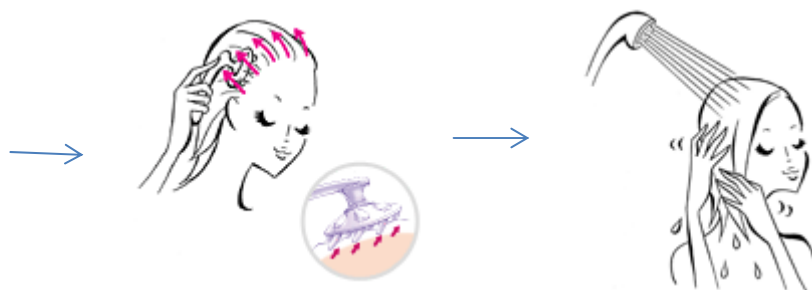
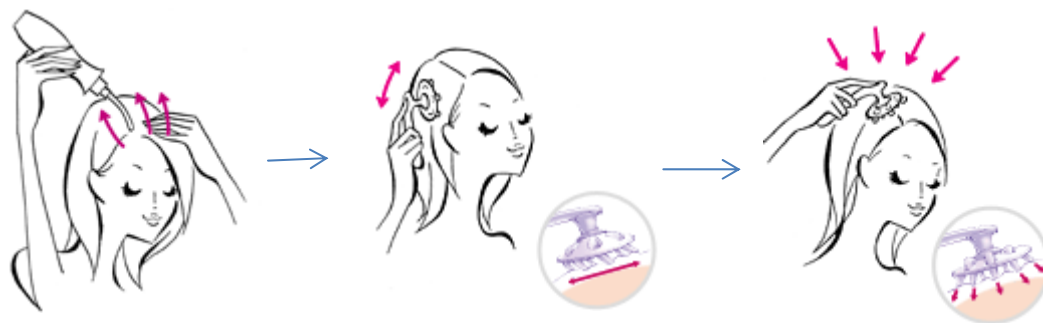
トップがぺちゃんこな人



トップがふんわりしている人

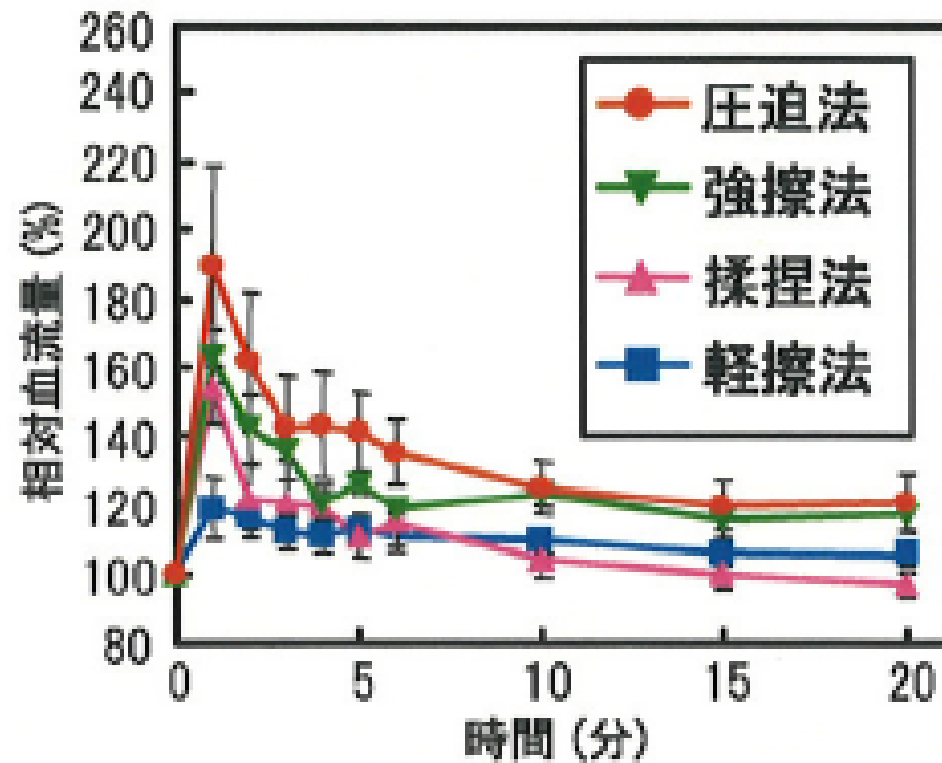
头皮按摩

通过按摩给头皮适度刺激，促进血液循环激活毛细血管，使头发变得更密、更有弹性。



头皮护理素 + 按摩刷

按摩头皮对头皮血流量的作用

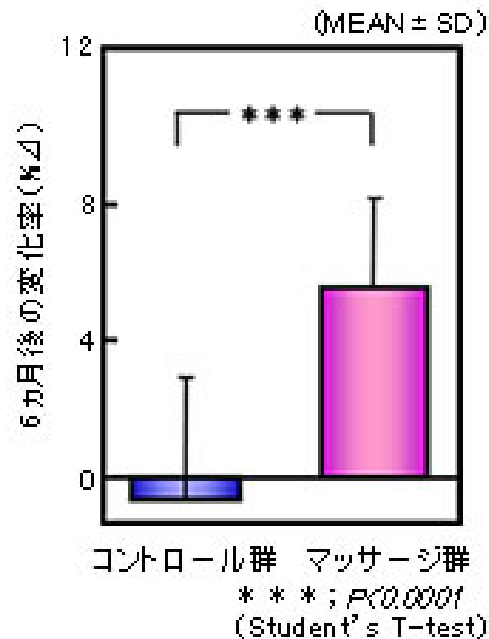


曾我 元、森田康治、新井贤二，第68届 SCCS 研讨会，2011.6月，大阪

长期按摩头皮对头发密度和弹性的作用

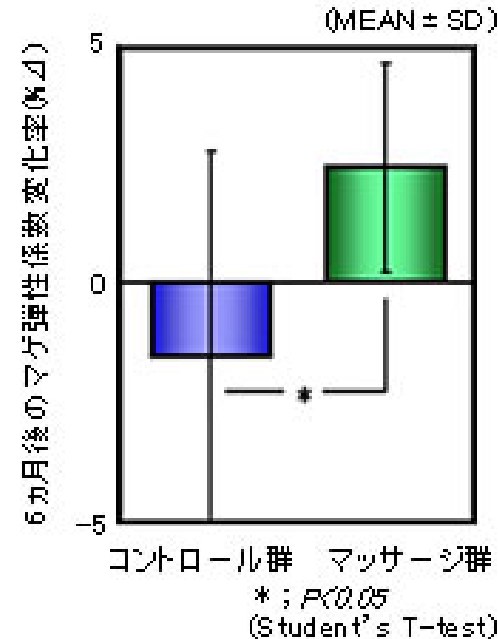
資料：頭皮マッサージによる毛髪密度と毛髪の弾性の変化

図1 頭皮マッサージ(6か月間)による毛髪密度の変化



コントロール群 N=15 マッサージ群 N=9
試験開始前に対する変化率 平均値 ± 標準偏差

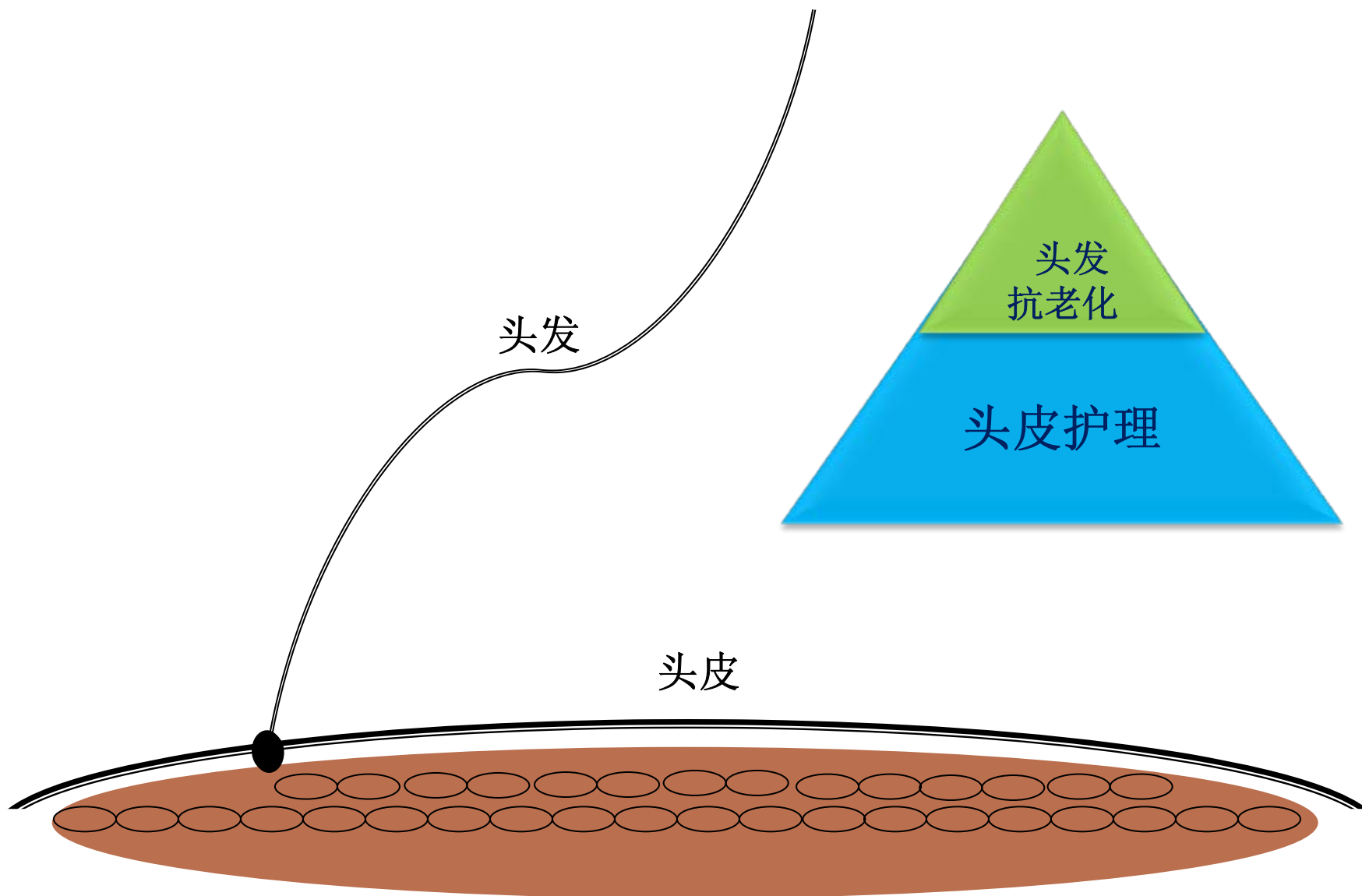
図2 頭皮マッサージ(6か月間)による毛髪の「ハリ」や「コシ」の変化



コントロール群 N=15 マッサージ群 N=9
試験開始前に対する変化率 平均値 ± 標準偏差

(花王发表数据)

头皮护理与头发抗老化



头发老化的对策

- 预防：坚持头皮护理
- 保持头发蓬松
- 使用染发、生发产品



头皮护理时代

