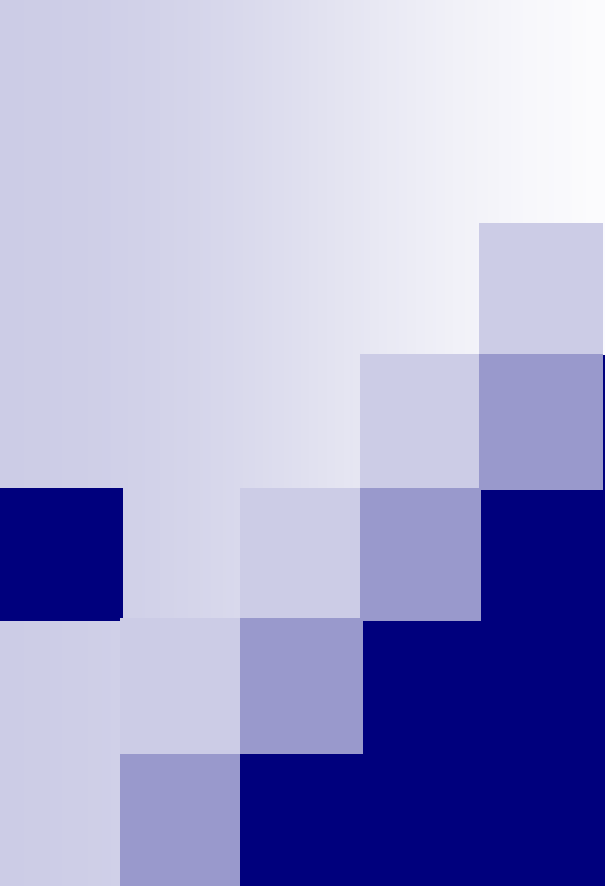




关于芳香治疗产品 标准的思考

上海香料研究所

金其璋

2012-6



芳香治疗(Aromatherapy1937 年提出)与芳香生理心理学 (Aromacology1982年提出)的 联系与差别

芳香治疗是一门科学

- 中草药和精油的使用已有很长历史，实践证明其有效性。
- 近代医学的进步，精油对人体的作用是可以仪器测定的：

皮肤电位 (Skin Potential Level)

关联性负变 (Contingent Negative Variation, CNN)

外周血压 (Peripheral Blood Pressure)

心率 (Heart Rate)

皮肤电活性(Electrodermal Activity)

脑电波(Brain Waves)

脑血流(Cerebral Blood Flow, CBF)

瞳孔放大(Pupil Dilation)

参见：Perfumer & Flavorist 1996,21(2), 31-36

- 关于精油的杀菌消炎、防霉、抗氧化、驱除自由基作用，每年有大量文献报导。

精油的定义

- 天然精油—芳香植物—
 - 水（汽）蒸馏
 - 冷榨（柑桔类果实）ISO定义
 - 干馏
- 重组精油—对天然精油成分作适当调整
- 配制精油—按天然精油组成作人工模拟

典型的兴奋型和镇静型精油和组分

- 兴奋型：茉莉油、迷迭香油、刺柏子油、白柠檬花油、中欧山松油等，1,8-桉叶素、异龙脑、d-香芹酮、百里香酚、金合欢醇、橙花醇、邻氨基苯甲酸甲酯等
- 镇静型：薰衣草油、缬草根油、橙花油、春黄菊油、檀香油、蜜蜂花油等，芳樟醇、乙酸芳樟酯、苯甲醛、L-香芹酮、香茅醛、 α -松油醇、乙酸苯乙酯等

典型的杀菌消炎精油和组分

- 百里香油、桉叶油、薄荷油、肉桂油(斯里兰卡型和中国型)、丁香油等
- 香芹酚、百里香酚、丁香酚、异丁香酚、肉桂醛、**1,8-桉叶素**、薄荷脑、异硫氰酸烯丙酯、柠檬醛、水杨酸甲酯等，大多数为酚类和醛类化合物。

精油的给药方式：口服、肠道、阴道、皮肤、吸入

- 前三者应属药物范围，应取得药证，由医生指导用药。
- 皮肤给药和吸入是芳香治疗应考虑的问题。
- 几种精油应用途径的潜在毒性：口服给药〉肠道给药〉阴道给药〉局部皮肤给药〉吸入给药

天然精油中的生物活性物质

芦荟素(Aloin)

β -细辛脑(β -Azarone)

鹰爪豆碱(Sparteine)

小檗碱(Berberine)

山道年(Santonin)、

金丝桃素(Hypericine)(以上物质,食品中限量
++<0.1ppm)

守酮(α -, β -Thujone)(食品中限量0.5ppm)

黄樟素及异黄樟素(Safrole, isosafrole)(限量1ppm)

香豆素(Coumarin)(限量2ppm)

天然精油中的生物活性物质（续）

松蕈(三)酸(Agaric acid)； 芹菜脑
（Apiol）； 胡薄荷酮(Pulegone)； 薄荷
呋喃(Menthofuran)；
龙蒿脑(Estragole)； 肉豆蔻醚
（Myristicin）
丁香酚甲醚(Methyl eugenol)；
苦木素(Quassine) 榄香素
（Elemicin）
奎宁(Quinine)

精油的过敏作用及过敏成分

- RIFM /IFRA组织及工作成果：IFRA code of practice
- QRA(IFRA/RIFM Quantitative Risk Assessment, 即定量危险评估)

<http://www.rifm.org/pub/publications.asp>

<http://www.ifraorg.org/news.asp>

精油中的过敏成分（续）

- 苯甲醛（杏仁油，罗勒油）
- 苯甲酸苯甲酯（秘鲁香膏，吐鲁香膏，依兰依兰油，大花茉莉净油）
- 肉桂酸苯甲酯（秘鲁香膏，吐鲁香膏）
- 水杨酸苯甲酯（依兰依兰油）
- 肉桂醛（斯里兰卡肉桂油，中国肉桂油）
- 柠檬醛（柠檬草油，柠檬叶油，山苍子油，香蜂花油）

精油中的过敏成分（续）

- 丁香酚（丁香油，多香果油，香叶多香果油）
- 香叶醇（玫瑰草油，香茅油，香叶油，玫瑰油）
- 香茅醇（玫瑰油，香叶油，香茅油）
- 香芹酮（留兰香油，葛缕子油，莳萝子油）
- N-甲基邻氨基苯甲酸甲酯（桔叶油）
- 甲基丁香酚（加拿大细辛油，罗勒油，多香果油）

精油中光毒性成分

- 呋喃并香豆素类化合物
- 含furanocoumarin compounds 的精油：香柠檬油，白柠檬油，万寿菊油，桔萆油，当归根油，苦橙油，柠檬油，葡萄柚油。

关于芳香疗法用品标准应考虑的几个问题：

- 对产品按使用方式分类：

接触皮肤：按摩油(膏、霜、露)

浸浴用油

安眠晚霜(涂抹用)等

不接触皮肤：嗅闻用兴奋或镇静用品

- 精油纯度与有害物质限量

- 产品性质（分类）和监管部门

■ 对基础油或膏霜主成分的要求

基础油：鳄梨油、葡萄籽油、玫瑰果油、橄榄油、霍霍巴油、甜杏仁油、月见草油等。

测酸价和过氧化值。

分析方法

膏霜主成分：符合卫生部“化妆品卫生规范”2007版

- 对精油的要求:

精油品种(指明精油是天然的、重组的、配制的等)

精油含量

有害物质限量

分析方法

- 标签的重要性

使用指南---使用范围, 用量, 用法等

警示用语

储存条件

按摩精油国标GB/T26515--2011

- 范围：按摩精油的术语和定义、分类、要求、试验方法、检验规则和标志、包装、运输、储存及保质期要求。
- 术语定义：**精油**（同前）；**净油**（浸膏、花香酯、香树脂的乙醇提取物）；**按摩精油**（一种或多种精油和/或净油+该精（净）油含有的成分+ 适量溶剂和抗氧化剂，与基础油一起使用）；**按摩基础油**（同前）

GB/T26516-2011（续）

- 标准中列举的精油或净油：椒样薄荷，葡萄柚，甜橙，柠檬，罗勒，迷迭香，玫瑰，香叶，茉莉（大花、小花），柠檬草，母菊，春黄菊，熏衣草（正、穗、杂），蓝桉，百里香，甘牛至，茶树（互叶白千层）
- 所用原料符合“化妆品卫生规范，禁用此规范中78种植物的精油或净油。

GB/T26515—2011（续）

- 在使用浓度下通过相关的皮肤安全性试验
- （非标准内容）按国外的经验，
LD50<1g/kg 体重的精油一般不用于芳疗。
下列精油一般形况下不用：冬青油（
wintergreen）；海索油（hyssop）；胡薄荷油（pennyroyal）；艾菊油（tansy）；侧柏油（Thuja orientalis）；苦艾油（
Artemisia absinthium）；欧芹子油（
parsley seed）。芳疗上的使用禁忌参见
Perfumer&Flavorist 2000 25(2) 10--28

GB/T26516—2011(续)

- 按摩精油的感官指标
- 按摩精油的理化指标（注意酸值）
- 按摩精油的卫生指标
- 试验方法：都是现有方法
- 产品说明书特别重要：精油名（拉丁文学名）；与基础油配合使用方法；溶剂含量；警告用语（孕妇，婴幼儿，高血压、肾病、癫痫病、皮肤破损者不用；过敏者慎用）。



谢 谢

THANK

YOU